



---

# COSTA RICA

« Nature et Détente »

*10 jours / 08 nuits - Au départ de Paris*

---



Votre contact Transunivers

01.88.89.78.72

[gir@transunivers.fr](mailto:gir@transunivers.fr)



Transunivers SA – 28 rue Nollet 75017 Paris – Tél : 01 42 23 77 77 – Fax : 01 42 23 34 23  
SA au capital porté à 440 000 € - Siret 325.538.999.00112 – APE 7911Z-IM075120228





## Les points forts

*Un voyage au Costa Rica est une immersion au cœur d'une nature sauvage et luxuriante. Un dépaysement total au paradis vert, entre plages secrètes et mangroves, lacs et volcans, le Costa Rica, pays de la « pura vida » porte bien son nom. Côté Caraïbes, partez en direction de Tortuguero, enclave préservée. Découvrez les sentiers de randonnée, arpentez les nombreux parcs nationaux : Arenal et son volcan roi, Rincon de la Vieja, ... et découvrez une faune et flore incroyables. Les adeptes de farniente profiteront de la côte Pacifique.*

### Les points forts de votre programme :

- ✓ Des parcs nationaux pour une **rencontre** avec la Nature et une biodiversité étonnante.
- ✓ De l'**aventure**, comme la traversée de *ponts suspendus* et l'immersion dans *la jungle de Tortuguero* en safari bateau.
- ✓ **Plage sous les tropiques** avec un *séjour balnéaire* en formule all-inclusive au bord de la *côte Pacifique*.
- ✓ Logements en **lodges**, et en **hôtels 3\*, 4\*** choisis par nos soins,
- ✓ Un **engagement en faveur** de la *protection de l'environnement* et du *développement durable*
- ✓ Le **soutien** à de *petits fournisseurs locaux*
- ✓ Un **guide 100% francophone, expérimenté et passionné** par la nature, la faune, la flore et la culture du pays
- ✓ **Notre réceptif certifiée au tourisme durable**, des actions communautaires et environnementales en relation avec des prestataires engagés
- ✓ Programme testé et approuvé par notre équipe.

## Notre savoir faire

Transunivers propose des voyages sur-mesure et travaille avec des prestataires locaux rigoureusement sélectionnés afin de concevoir des voyages de qualité répondant à vos attentes. Afin de s'en assurer, nos collaborateurs ont testé ce voyage et les visites proposées.

Transunivers est agréé par l'Association Internationale du Transport Aérien (**IATA**), adhérent au Syndicat national des agences de voyages (**SNAV**), membre du cercle économique des agences groupistes (**C.E.A.G**), partenaire de l'association Tourism For Development et à l'organisation GreenTripper, expert climat pour le secteur du tourisme.



Retrouvez-nous sur [www.transunivers.fr](http://www.transunivers.fr) ainsi que sur les réseaux sociaux :

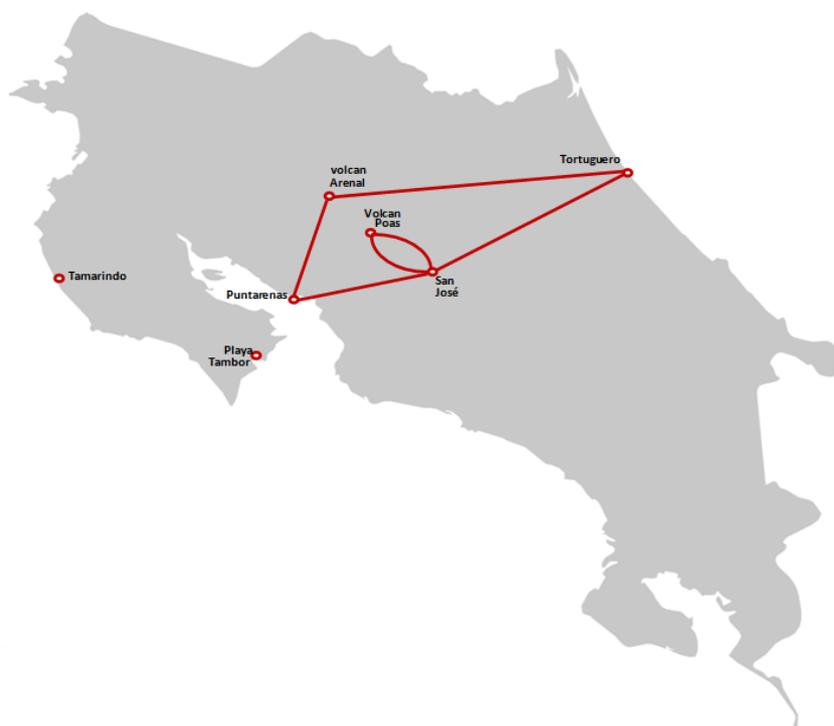


Transunivers SA – 28 rue Nollet 75017 Paris – Tél : 01 42 23 77 77 – Fax : 01 42 23 34 23  
SA au capital porté à 440 000 € - Siret 325.538.999.00112 – APE 7911Z-IM075120228





## Votre itinéraire



Jour 1	Paris → San José
Jour 2	San José / Volcan Poas / San José
Jour 3	San José / Parc National de Tortuguero
Jour 4	Parc National de Tortuguero
Jour 5	Parc National de Tortuguero / Volcan Arenal
Jour 6	Volcan Arenal
Jour 7	Volcan Arenal / Plages du Pacifique
Jour 8	Plages du Pacifique – Formule All Inclusive
Jour 9	Plages du Pacifique / San José → Paris
Jour 10	Paris





## JOUR 1      PARIS → SAN JOSE

Temps de vol : 11H30 - 20 km – Temps de route : 30 min

---

Convocation des participants à l'aéroport de Paris.

Accueil par notre transfériste.

Assistance aux formalités d'enregistrement, puis → envol à destination de **San José** sur vol régulier direct **Air FRANCE**

Prestations à bord.

### Arrivée à l'aéroport International Juan Santamaría.

Après les formalités de débarquement, accueil par votre guide local francophone.

**San José** se trouve au cœur d'une vaste vallée fertile. Née au 18<sup>ème</sup> siècle, elle garde peu de témoignages de l'époque coloniale. La capitale du Costa Rica compte un million d'habitants et elle est aujourd'hui l'une des villes les plus étendues et les plus cosmopolites d'Amérique centrale.

Transfert et installation à l'hôtel.

Nuit à l'hôtel **DELTA BY MARRIOTT 3\*\*\*** ou de même catégorie.

### A SAVOIR : REPAS, CUISINE LOCALE et GASTRONOMIE

La cuisine costaricienne repose sur des ingrédients frais et des produits locaux d'excellente qualité. Nous privilégions les lieux ou menus qui permettent de découvrir les légumes, viandes et autres poissons de nos tropiques que ce soit dans un restaurant populaire, familial ou à la table de chefs qui revisitent les recettes locales.

Nous communiquons avec les restaurants pour que les boissons soient servies **sans pailles** ou au minimum avec des pailles en bambou ou recyclables.

## JOUR 2      SAN JOSE / VOLCAN POAS / SAN JOSE

105 km – Temps de route : 03h00

---

Petit déjeuner buffet à l'hôtel.

Route vers le volcan Poas au travers des brumes matinales et des plantations de café. Magnifiques points de vue sur la vallée centrale.

### DECOUVERTE DU PARC NATIONAL DU VOLCAN POAS.

**Balade facile jusqu'à l'observatoire du volcan et de son cratère** comptant parmi les plus grands au monde. Observation des fumerolles et de la lagune qui garnit le fond du cratère. Roches multicolores et émanations de soufre vous empliront les sens. L'accès au site permet également une découverte de la flore d'altitude. La balade à la **lagune de Boto** complète la visite.

**Arrêt/dégustation de café.** Les flancs des volcans sont des terres riches propices à l'agriculture. Ils sont couverts de plantations de café, de fraises et de pâturages pour les vaches. Un arrêt permettra de découvrir le monde complexe de la production du café, l'or noir du Costa Rica... Avec une explication dans les champs de café et une dégustation de cette boisson pur arabica.





*Déjeuner typique (inclus un jus naturel + un café).*

*(Dégustation de Casado, plat à base de riz, haricots, légumes, banane plantin confite, fromage de Turrialba et viande ou poisson.)*

Retour sur San José.

**Balade guidée à pied dans le centre de la capitale San Jose, l'histoire d'une nation qui sort de la colonie espagnole.** Vous découvrirez la façade du magnifique théâtre national qui fait la fierté des Ticos car considéré comme le principal monument national en vertu de sa beauté architecturale, la cathédrale métropolitaine, les nombreux parcs qui verdissent le centre-ville et la Avenida Central, grande rue piétonne très prisée des josefinos car on y trouve toutes sortes de boutiques. Le marché central (**NB : fermé les dimanches**) vous ouvrira les portes d'un lieu incontournable de la capitale. bercé par une ambiance latine, vous trouverez fruits et légumes, vêtements, souvenirs, plats typiques en flânant le long de ses nombreuses ruelles.

Retour à votre hôtel.

*Dîner buffet (inclus un jus naturel).*

Nuit à l'hôtel.

### **JOUR 3            SAN JOSE / TORTUGUERO**

*115 km – Temps de route : 03h30 + 1h30 de bateau*

**Café et biscuits à l'hôtel.**

**Départ pour la côte caraïbe nord** en transfert collectif (bus du lodge).

Vous quittez la vallée centrale en **franchissant l'immensité verte du Parc National Braulio Carrillo**. Avec ses cols à 2000m et ses monts Barva (2906m) et Cacho Negro (2150m), il protège différents écosystèmes de forêt tropicale humide et forêt tropicale nuageuse, que vous pourrez observer au fur et à mesure de votre ascension. Une fois passée la cordillère centrale, vous vous trouvez face à la plaine des Caraïbes.

**Arrêt pour un petit-déjeuner complet en cours de route.**

Poursuite de la route à travers les gigantesques bananeraies, jusqu'à l'embarcadère et **remontée en bateau jusqu'à Tortuguero**, petit village isolé de la côte Caraïbe Nord, coincé entre un large estuaire et l'océan atlantique et accessible uniquement par avion et bateau.

Arrivée et installation au lodge. **Cocktail de Bienvenue** (jus de fruits sans alcool).

*Déjeuner buffet (inclus un jus naturel et un café ou thé).*

#### **Visite du village de Tortuguero**

Petite balade dans le village pour découvrir l'école, l'église.... Temps libre pour se balader, faire quelques achats ... !

C'est une petite communauté perdue au bout du monde qui aujourd'hui sort de son isolement avec la visite des voyageurs pour le Parc National. Entre les petites rues, parfois encore en chemin de sable, la plage et la lagune, un moment pour voir la vie tropicale apaisée bercée par les couleurs caribéennes des décorations et de la végétation.





### Présentation du guide sur les tortues marines

Le guide vous fera une présentation sur les tortues marines au Costa Rica, en commençant par l'histoire du village de Tortuguero et l'initiation du projet pour la protection des tortues et la création de l'organisme STC (Sea Turtle Conservancy). Il vous fournira des explications sur les migrations des tortues, leur biologie et les différentes méthodes mises en place pour les protéger, notamment les patrouilles qui s'organisent chaque année dans le pays.

*Dîner buffet (inclus un jus naturel et un café ou thé).*

Nuit au lodge **EVERGREEN LODGE 3\*\*\*** ou de même catégorie.

**NB : prendre note que selon le niveau de l'eau dans les canaux du parc, l'embarcadère pourrait être modifié, entraînant une augmentation de trajet route d'environ 1h30.**

## JOUR 4 TORTUGUERO

Petit-déjeuner buffet au lodge.

### Découverte du parc national de Tortuguero en safari-bateau

Départ en bateau pour la visite des canaux du Parc National (environ 2h). Observation de la flore et de la faune de cette forêt primaire de 32.000 ha, qui s'étend à perte de vue. Elle abrite des centaines d'espèces de plantes - orchidées, fougères, broméliacées - et d'arbres centenaires. Au cœur de ce splendide décor tropical, le spectacle est partout et les yeux incroyablement aiguisés des capitaines permettront aux explorateurs de découvrir la vie à peine cachée qui se déroule devant eux. Auprès des berges, les caïmans attendent paisiblement leur tour d'entrer en scène pendant que les singes araignées s'égayent dans les branches chargées de fruits. Les oiseaux sont les plus actifs et pêchent dans le canal. La tranquillité du tableau n'est pas feinte et les paresseux qui vivent ici en nombre sont les premiers à s'en féliciter.

Retour au lodge.

### Promenade sur les sentiers du lodge

Traversée de la forêt tropicale. Dans les jardins, le guide vous présentera l'incroyable diversité de plantes et fleurs tropicales.

*Déjeuner buffet (inclus un jus naturel et un café ou thé).*

Après-midi, temps libre

*Dîner buffet (inclus un jus naturel et un café ou thé).*

Nuit au lodge.

**NB :** Il est fortement déconseillé de se baigner dans la lagune ou l'océan en raison des animaux et courants. Le safari-bateau est une activité organisée par les lodges de Tortuguero. Chaque bateau a une capacité de 15 personnes. Si le groupe dépasse ce maximum, les voyageurs seront répartis sur plusieurs bateaux. Les gardes du parc décident de la distribution des routes. Il se peut que les embarcations prennent des routes différentes, cependant elles seront accompagnées d'un guide local ang/esp.





## JOUR 5 TORTUGUERO / VOLCAN ARENAL

190 km – Temps de route : 03h30 + 1h30 de bateau

Petit-déjeuner buffet au lodge.

**Départ d'une zone immergée pour rejoindre une terre de Feu.** Départ en bateau avant de reprendre la route principale des caraïbes.

*Déjeuner buffet en cours de route (inclus un jus naturel et un café ou thé).*

**Continuation vers la région de Sarapiquí.** C'est la région des plaines du nord du Costa Rica. Nous sommes dans l'écosystème des caraïbes, des jungles humides, des rivières sauvages et des cultures de plantes et de fruits tropicaux.

Continuation vers la plaine du nord, riche en plantations de fruits tropicaux et agrumes avec en fond le cône parfait du volcan Arenal qui s'élève. Végétation tropicale et luxuriante qui entoure le colosse, les eaux chaudes qui s'en échappent et le magnifique lac qui s'étale à ses pieds en font l'un des sites les plus spectaculaires du pays.

Arrivée et installation à lodge.

*Dîner au village* et nuit au lodge **ARENAL PARAISO 3\*\*\*** ou de même catégorie.

## JOUR 6 VOLCAN ARENAL

Petit-déjeuner à l'hôtel.

### Visite d'une ferme écologique, trapiche tour et cours de Tortillas

Rencontre avec la famille Gonzalez, un foyer d'agriculteurs engagés qui pratique l'agriculture biologique depuis plus de 40 ans. Sous la Troja, lieu traditionnel de vie et de discussion, vous apprendrez tout sur la canne à sucre et l'outil anciennement utilisé pour sa transformation : le trapiche, avant de goûter toutes les saveurs de la canne à sucre : le fruit frais, son jus et son alcool, le guaro artisanal, favori des ticos.

En poursuivant la visite, vous traverserez des plantations de cultures de plantes et légumes conduites suivant un mode de production biologique durable et découvrirez certaines légendes emblématiques du Costa Rica. Le tout dans un cadre naturel enchanteur et accompagnés par les propriétaires de la ferme qui ne manqueront pas de vous faire **déguster le café produit sur la ferme après vous avoir accueillis pour un cours de tortillas maison !**

*Déjeuner traditionnel « OLLA DE CARNE » (« pot-au-feu costaricien » avec des légumes tropicaux : banane plantain, manioc, macabo... et viande de bœuf) sur place (inclus un jus naturel et un café ou thé).*

### Balade sur les ponts suspendus d'Arenal

Sur un parcours de quelques 3000 mètres, vous traverserez la forêt tropicale par des sentiers reliés entre eux par 8 ponts fixes et 6 ponts suspendus. Les sentiers ont été conçus pour être accessibles à tout le monde. Les ponts sont des structures métalliques de haute technologie offrant toute la sécurité nécessaire. Ils mesurent de 8 à 98 mètres de longueur et le plus haut d'entre eux s'élève à 45 mètres de hauteur. La succession de sentiers et de pont permet d'apprécier la flore de cette forêt tropicale humide d'une perspective différente, des racines à la canopée.

**Petite visite guidée du village de la Fortuna**, l'occasion d'en apprendre plus sur ce célèbre village et son volcan !

Temps libre pour faire quelques achats ou profiter des installations au lodge.

*Dîner au village (un jus naturel inclus)* et nuit au lodge





**JOUR 7**                    **ARENAL / PLAGE DU PACIFIQUE / PLAYA TAMBOR**  
*160 km - Temps de route : 03h30*

---

**Petit-déjeuner au lodge.**

Continuation pour les plages du Pacifique centre.

**Arrivée sur la péninsule de NICOYA.**

Arrivée à l'hôtel. **Cocktail de Bienvenue** (jus de fruits sans alcool).

*Déjeuner.*

*Remise des clés des chambres à partir de 15H/16H.*

Après-midi libre en **FORMULE ALL INCLUSIVE.**

Installation dans les chambres.

*Dîner* et nuit à l'hôtel **BARCELO TAMBOR 4\*\*\*\*** *ou de même catégorie.*

**JOUR 8**                    **PLAYA TAMBOR**

---

**Petit-déjeuner buffet à l'hôtel.**

Journée libre en **FORMULE ALL INCLUSIVE.**

**Services inclus dans la formule all-inclusive :**

- Petit déjeuner, déjeuner et dîner en Buffet Restaurant "Calypso"
- Cafe tico au restaurant "Calypso 2" à 16h00
- Snack bar « El Pelicano » de 11h00 au 17h30 et du 21h30 à 1h30
- Consommation illimitée de boissons locales (bouteilles d'eau, sodas, bières, liqueurs, cocktails et café)
- Programme d'animation nocturne
- Entrée libre à la discothèque
- Programme d'activités diurnes : kayak, surf, Boogie Board, cours de danse, volleyball, tennis (de 7h00 à 22h00), ping-pong, gym aquatique.
- Club enfant : pour les 4-12 ans
- Club d'adolescents 13-17 ans
- Wifi inclus dans le lobby, au bar El Mastil et le restaurant principal.

**Services et activités NON compris dans le All Inclusive**

- Téléphone, communications, fax, courrier, internet en chambre
- Casino
- Achat de souvenir
- Service médical 24h/24h
- Baby-sitter
- Blanchisserie
- Tour à cheval
- Location de Jet Ski, Banana Boat
- Coffre-fort

Nuit à l'hôtel.





**JOUR 9** PLAYA TAMBOR/ SAN JOSE → PARIS

*90 km – Temps de route : 02h00*

---

**Petit-déjeuner buffet à l'hôtel.**

Transfert à l'aéroport Juan Santa Maria pour votre vol retour, **avec l'assistance d'un guide francophone.**

*Déjeuner libre.*

Assistance aux formalités d'enregistrement, puis → envol à destination de **Paris** sur vol régulier direct **Air France**

Prestations et nuit à bord.

**JOUR 10** → PARIS

---

Petit déjeuner à bord

Arrivée à **Paris.**





# « COSTA RICA

## « Nature et Détente »

10 jours / 08 nuits - Au départ de Paris

PERIODE DE REALISATION : **DU 18 AU 27 MARS 2026**

BASES DE REALISATION : 10 personnes minimum / 17 personnes maximum



Savoir-faire  
depuis plus de 40 ans



Contact privilégié  
& voyage sur-mesure



Assistance francophone  
24h/24 & 7J/7

## Les horaires de vols à ce jour

### AIR FRANCE

Paris Charles de Gaulle - San José	vol aller	13h20 – 17h55
San José - Paris Charles de Gaulle	vol retour	20h10 – 13h20 +1





## FORMALITÉS ET VACCINATIONS POUR LES RESSORTISSANTS FRANÇAIS

---

- ✓ Pour les ressortissants français, un passeport en cours de validité au moins un jour après la date de retour.
- ✓ Si vous êtes ressortissant français aucun visa n'est nécessaire si votre voyage n'excède pas 30 jours.
  
- ✓ Nous vous prions tout de même de consulter votre médecin traitant ou l'institut Pasteur sur le site web [www.pasteur.fr/externe](http://www.pasteur.fr/externe) pour connaître les vaccinations obligatoires ou conseillées et pour tout traitement antipaludéen.
- ✓ Conseil utile : avant votre départ, faites scanner vos documents (passeports, n° travellers chèques...) et envoyez-les sur votre e-mail. En cas de problème (perte, vol...), vous pourrez les imprimer de n'importe quel cybercafé dans le monde.

