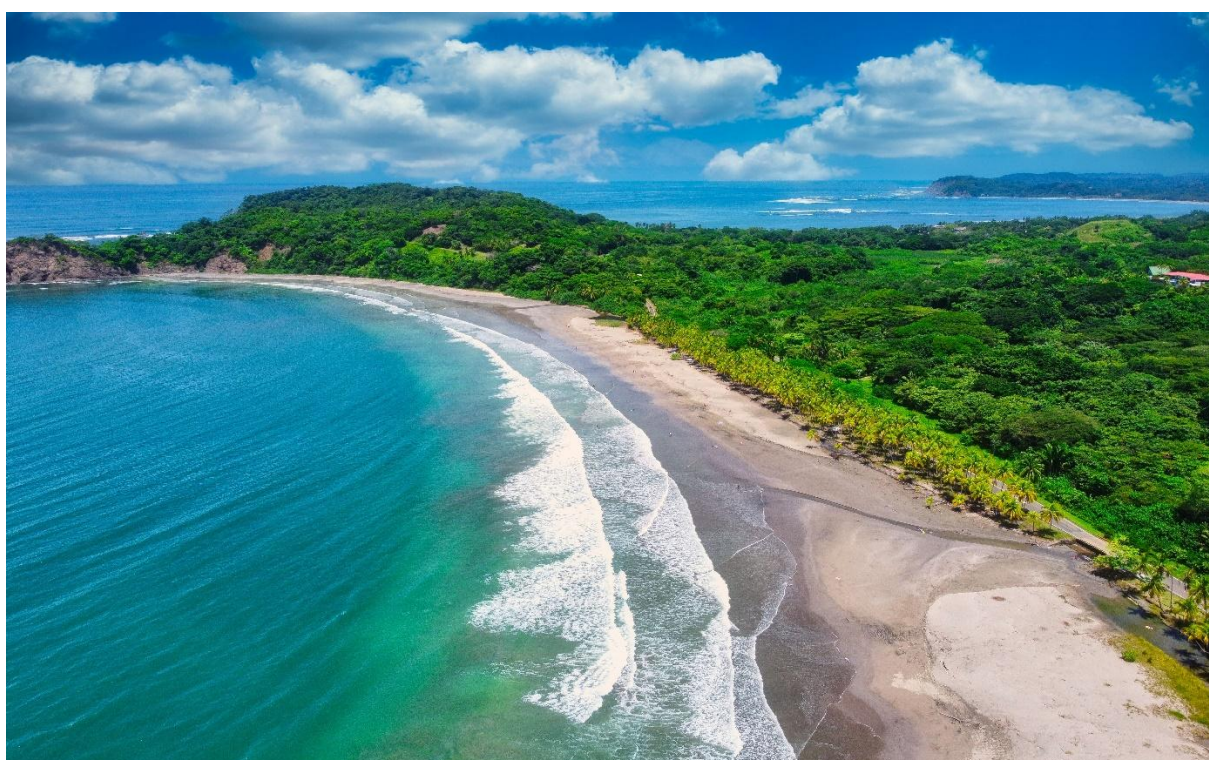




COSTA RICA

« Nature et Détente »

10 jours / 08 nuits - Au départ de Paris



Votre contact Transunivers

01.88.89.78.72

gir@transunivers.fr



Transunivers SA – 28 rue Nollet 75017 Paris – Tél : 01 42 23 77 77 – Fax : 01 42 23 34 23
SA au capital porté à 440 000 € - Siret 325.538.999.00112 – APE 7911Z-IM075120228





Notre savoir faire

Chez Transunivers, chaque voyage est pensé avec passion et précision

Depuis plus de 40 ans, nous accompagnons les CSE, associations et collectivités dans la création de voyages sur-mesure, conçus pour répondre à leurs envies, en lien étroit avec des partenaires locaux de confiance.

Pourquoi partir avec Transunivers ?

-  Un(e) commercial(e) de votre région pour un accompagnement personnalisé
-  Une équipe réactive et à l'écoute à chaque étape
-  Une assistance téléphonique francophone 24h/24, 7j/7 pendant votre voyage
-  Des programmes construits avec soin par des passionnés du voyage

Et parce que la qualité est au cœur de notre démarche, Transunivers est :

- ✓ Agréé par l'Association Internationale du Transport Aérien (IATA)
- ✓ Adhérent aux des entreprises du voyage (EDV)
- ✓ Membre de l'Association Professionnelle de Solidarité du Tourisme (APST), fonds de garantie professionnel.
- ✓ Membre du Cercle économique des agences groupistes (C.E.A.G)
- ✓ Partenaire de GreenTripper, expert climat pour le secteur du tourisme
- ✓ Membre d'Agir pour un Tourisme Responsable, premier réseau du tourisme responsable en France (ATR)

Une question, un dernier détail à régler ?

Notre équipe est joignable du lundi au vendredi.
Voyagez l'esprit tranquille, on s'occupe du reste.



Retrouvez-nous sur www.transunivers.fr ainsi que sur les réseaux sociaux :



Transunivers SA – 28 rue Nollet 75017 Paris – Tél : 01 42 23 77 77 – Fax : 01 42 23 34 23
SA au capital porté à 440 000 € - Siret 325.538.999.00112 – APE 7911Z-IM075120228





Ensemble pour le climat !

Le changement climatique est un défi mondial qui exige une prise de conscience collective et citoyenne. En tant qu'acteur du tourisme, Transunivers reconnaît l'impact environnemental des transports. C'est pourquoi l'entreprise s'est engagée, depuis 2022, dans une démarche responsable en mettant en place des actions concrètes.

Les actions

Voyager autrement avec TransuniVERT

2022, lancement de la gamme TransuniVERT, proposant des week-ends et circuits éco-friendly, en train ou en avion, avec une contribution carbone. Nous sélectionnons des hébergements engagés, encourageons les mobilités douces et favorisons les rencontres avec des acteurs locaux investis dans une démarche durable.



Partenariat avec Vision Éthique

Nous collaborons avec Vision Éthique, agence pionnière du tourisme durable à impact positif. Cette alliance combine notre expertise en voyage de groupe, forte de plus de 40 ans d'expérience, avec celle de Vision Éthique, spécialiste du tourisme éthique depuis plus de 15 ans et certifié Travellife Partner.



Greentripper, notre expert climat

Transunivers s'est associé à Greentripper pour sensibiliser aux émissions (GES) générées par les voyages. Le bilan carbone annuel de l'organisation est réalisé depuis 2023, offrant une vision claire de l'ensemble de son impact environnemental en interne et en externe. Pour les émissions inévitables, nous vous proposons de soutenir un projet pour le climat (projet certifié).



Membre actif d'ATR

Depuis 2025, Transunivers est membre ATR, une association qui fédère les acteurs du tourisme engagés dans une approche éthique, durable et responsable. L'association ATR promeut la durabilité dans le secteur touristique à travers 16 engagements axés sur : la transparence, le partenariat et la cohérence





Nos projets pour le climat avec Greentripper & Vision Ethique

Chaque année, Transunivers mesure les émissions liées à son activité à travers un audit carbone rigoureux.

Sur cette base, nous soutenons, en collaboration avec Greentripper et Vision Ethique, des actions concrètes : accès à l'eau, alternatives durables, projets climatiques... Les initiatives varient, mais notre cap reste le même, agir sur 3 piliers fondamentaux :

- ☛ Compenser une partie de nos émissions en reversant une contribution de mécénat environnemental.
- ☛ Soutenir des solutions locales, durables et utiles pour les habitants.
- ☛ Réduire notre impact environnemental.

Parce que voyager, c'est aussi s'engager.



Une idée de l'impact de votre voyage ?

(Calculé sur la base 1 passager / Vols Aller et retour)

Vol Paris / San Jose / Paris : 3.21 tonnes CO2e

Le coût total de la contribution de ces émissions est de 70,64 € TVAC

Et si vous souhaitez aller plus loin dans votre démarche et vos engagements, rendez-vous sur <https://greentripper.org/transunivers/fr>

Vous pourrez en quelques clics compenser votre empreinte carbone en contribuant à des projets de solidarités climatique.



Transunivers SA – 28 rue Nollet 75017 Paris – Tél : 01 42 23 77 77 – Fax : 01 42 23 34 23
SA au capital porté à 440 000 € - Siret 325.538.999.00112 – APE 7911Z-IM075120228





Les points forts de votre circuit

Un voyage au Costa Rica est une immersion au cœur d'une nature sauvage et luxuriante. Un dépaysement total au paradis vert, entre plages secrètes et mangroves, lacs et volcans, le Costa Rica, pays de la « pura vida » porte bien son nom. Côté Caraïbes, partez en direction de Tortuguero, enclave préservée. Découvrez les sentiers de randonnée, arpentez les nombreux parcs nationaux : Arenal et son volcan roi, Rincon de la Vieja, ... et découvrez une faune et flore incroyables. Les adeptes de farniente profiteront de la côte Pacifique.

Les points forts de votre programme :

Confort de voyage :

- Vols A/R directs avec **Air France**
- Transferts et excursions en **autocar climatisé**

Hébergement de qualité :

- Sélection d'hôtels **3,4 et 5*** (normes locales)
- Lodges en pleine nature (Tortuguero, Arenal)

Les Repas :

- Pension complète
- Découverte de la cuisine locale et repas typiques (olla de carne, casado, dégustations de café, fruits, rhum, etc.)

Accompagnement professionnel :

- Guide francophone durant tout le circuit
- Guides locaux spécialisés sur certains sites
- Assistance téléphonique francophone **24h/24 – 7j/7**

Engagement responsable :

- Circuit pensé avec une **démarche éco-responsable**
- Carnet de voyage **digital** via application personnalisée
- Partenariat avec **Greentripper** pour compenser les émissions carbone

Expériences uniques :

- Safari-bateau dans les canaux du Parc National de Tortuguero
- Découverte du Volcan Poas et du Volcan Arenal
- Balade sur les ponts suspendus au cœur de la forêt tropicale
- Rencontre avec une ferme écologique : trapiche, café bio, fabrication de tortillas
- Présentation sur les tortues marines à Tortuguero





Votre itinéraire



Jour 1	Paris ✈ San José
Jour 2	San José / Volcan Poas / San José
Jour 3	San José / Parc National de Tortuguero
Jour 4	Parc National de Tortuguero
Jour 5	Parc National de Tortuguero / Volcan Arenal
Jour 6	Volcan Arenal
Jour 7	Volcan Arenal / Plages du Pacifique
Jour 8	Plages du Pacifique – Formule All Inclusive
Jour 9	Plages du Pacifique / San José ✈ Paris
Jour 10	Paris





JOUR 1 PARIS → SAN JOSE

Temps de vol : 11H30 - 20 km – Temps de route : 30 min

Convocation des participants à l'aéroport de Paris.

Accueil par notre transfériste.

Assistance aux formalités d'enregistrement, puis ✈️ envol à destination de **San José** sur vol régulier **Air FRANCE**

Prestations à bord.

Arrivée à l'aéroport International Juan Santamaría.

Après les formalités de débarquement, accueil par votre guide local francophone.

San José se trouve au cœur d'une vaste vallée fertile. Née au 18^{ème} siècle, elle garde peu de témoignages de l'époque coloniale. La capitale du Costa Rica compte un million d'habitants et elle est aujourd'hui l'une des villes les plus étendues et les plus cosmopolites d'Amérique centrale.

Transfert et installation à l'hôtel.

Nuit à l'hôtel **BARCELO SAN JOSE 5*** *ou de même catégorie.*

A SAVOIR : REPAS, CUISINE LOCALE et GASTRONOMIE

La cuisine costaricienne repose sur des ingrédients frais et des produits locaux d'excellente qualité. Nous privilégions les lieux ou menus qui permettent de découvrir les légumes, viandes et autres poissons de nos tropiques que ce soit dans un restaurant populaire, familial ou à la table de chefs qui revisitent les recettes locales.

Nous communiquons avec les restaurants pour que les boissons soient servies **sans pailles** ou au minimum avec des pailles en bambou ou recyclables.

JOUR 2 SAN JOSE / VOLCAN POAS / SAN JOSE

105 km – Temps de route : 03h00

Petit déjeuner buffet à l'hôtel.

Route vers le volcan Poas au travers des brumes matinales et des plantations de café. Magnifiques points de vue sur la vallée centrale.

DECOUVERTE DU PARC NATIONAL DU VOLCAN POAS.

Balade facile jusqu'à l'observatoire du volcan et de son cratère comptant parmi les plus grands au monde. Observation des fumerolles et de la lagune qui garnit le fond du cratère. Roches multicolores et émanations de soufre vous empliront les sens. L'accès au site permet également une découverte de la flore d'altitude. La balade à la **lagune de Boto** complète la visite.

Arrêt/dégustation de café. Les flancs des volcans sont des terres riches propices à l'agriculture. Ils sont couverts de plantations de café, de fraises et de pâturages pour les vaches. Un arrêt permettra de découvrir le monde complexe de la production du café, l'or noir du Costa Rica... Avec une explication dans les champs de café et une dégustation de cette boisson pur arabica.





Déjeuner typique.

(Dégustation de Casado, plat à base de riz, haricots, légumes, banane plantain confite, fromage de Turrialba et viande ou poisson.)

Retour sur San José.

Balade guidée à pied dans le centre de la capitale San Jose, l'histoire d'une nation qui sort de la colonie espagnole. Vous découvrirez la façade du magnifique théâtre national qui fait la fierté des Ticos car considéré comme le principal monument national en vertu de sa beauté architecturale, la cathédrale métropolitaine, les nombreux parcs qui verdissent le centre-ville et la Avenida Central, grande rue piétonne très prisée des josefinos car on y trouve toutes sortes de boutiques. Le marché central (**NB : fermé les dimanches**) vous ouvrira les portes d'un lieu incontournable de la capitale. bercé par une ambiance latine, vous trouverez fruits et légumes, vêtements, souvenirs, plats typiques en flânant le long de ses nombreuses ruelles. **Si le timing le permet**, passage par le **petit Musée Indigène et de leur boutique de commerce équitable**. Cette boutique permet à plus de 120 familles d'améliorer ses conditions de vie. Vous découvrirez les différentes communautés du pays et leurs spécialités culturelles et artisanales.

Retour à votre hôtel.

Dîner buffet.

Nuit à l'hôtel

JOUR 3 SAN JOSE / TORTUGUERO

115 km – Temps de route : 03h30 + 1h30 de bateau

Café et biscuits à l'hôtel.

Départ pour la côte caraïbe nord en transfert collectif (bus du lodge).

Vous quittez la vallée centrale en **franchissant l'immensité verte du Parc National Braulio Carrillo**. Avec ses cols à 2000m et ses monts Barva (2906m) et Cacho Negro (2150m), il protège différents écosystèmes de forêt tropicale humide et forêt tropicale nuageuse, que vous pourrez observer au fur et à mesure de votre ascension. Une fois passée la cordillère centrale, vous vous trouvez face à la plaine des Caraïbes.

Arrêt pour un petit-déjeuner complet en cours de route.

Poursuite de la route à travers les gigantesques bananeraies, jusqu'à l'embarcadere et **remontée en bateau jusqu'à Tortuguero**, petit village isolé de la côte Caraïbe Nord, coincé entre un large estuaire et l'océan atlantique et accessible uniquement par avion et bateau.

Arrivée et installation au lodge. **Cocktail de Bienvenue** (jus de fruits sans alcool).

Déjeuner buffet (inclus un jus naturel et un café ou thé).

Visite du village de Tortuguero

Petite balade dans le village pour découvrir l'école, l'église.... Temps libre pour se balader, faire quelques achats ... !

C'est une petite communauté perdue au bout du monde qui aujourd'hui sort de son isolement avec la visite des voyageurs pour le Parc National. Entre les petites rues, parfois encore en chemin de sable, la plage et la lagune, un moment pour voir la vie tropicale apaisée bercée par les couleurs caribéennes des décorations et de la végétation.



Transunivers SA – 28 rue Nollet 75017 Paris – Tél : 01 42 23 77 77 – Fax : 01 42 23 34 23
SA au capital porté à 440 000 € - Siret 325.538.999.00112 – APE 7911Z-IM075120228





Présentation du guide sur les tortues marines

Le guide vous fera une présentation sur les tortues marines au Costa Rica, en commençant par l'histoire du village de Tortuguero et l'initiation du projet pour la protection des tortues et la création de l'organisme STC (Sea Turtle Conservancy). Il vous fournira des explications sur les migrations des tortues, leur biologie et les différentes méthodes mises en place pour les protéger, notamment les patrouilles qui s'organisent chaque année dans le pays.

En option : possibilité de parrainer une tortue.

Dîner buffet (inclus un jus naturel et un café ou thé).

Nuit au lodge **EVERGREEN LODGE 4*** ou de même catégorie.

NB : prendre note que selon le niveau de l'eau dans les canaux du parc, l'embarcadere pourrait être modifié, entraînant une augmentation de trajet route d'environ 1h30.

JOUR 4 TORTUGUERO

Petit-déjeuner buffet au lodge.

Découverte du parc national de Tortuguero en safari-bateau

Départ en bateau pour la visite des canaux du Parc National (environ 2h). Observation de la flore et de la faune de cette forêt primaire de 32.000 ha, qui s'étend à perte de vue. Elle abrite des centaines d'espèces de plantes - orchidées, fougères, broméliacées - et d'arbres centenaires. Au cœur de ce splendide décor tropical, le spectacle est partout et les yeux incroyablement aiguisés des capitaines permettront aux explorateurs de découvrir la vie à peine cachée qui se déroule devant eux. Auprès des berges, les caïmans attendent paisiblement leur tour d'entrer en scène pendant que les singes araignées s'égayent dans les branches chargées de fruits. Les oiseaux sont les plus actifs et pêchent dans le canal. La tranquillité du tableau n'est pas feinte et les paresseux qui vivent ici en nombre sont les premiers à s'en féliciter.

Retour au lodge.

Promenade sur les sentiers du lodge

Traversée de la forêt tropicale. Dans les jardins, le guide vous présentera l'incroyable diversité de plantes et fleurs tropicales.

Déjeuner buffet (inclus un jus naturel et un café ou thé).

Après-midi, temps libre pour profiter des activités en option proposées par le lodge ou pour se détendre au bord de la piscine.

Dîner buffet (inclus un jus naturel et un café ou thé).

Nuit au lodge

NB : *Il est fortement déconseillé de se baigner dans la lagune ou l'océan en raison des animaux et courants. Le safari-bateau est une activité organisée par les lodges de Tortuguero. Chaque bateau a une capacité de 15 personnes. Si le groupe dépasse ce maximum, les voyageurs seront répartis sur plusieurs bateaux. Les gardes du parc décident de la distribution des routes. Il se peut que les embarcations prennent des routes différentes, cependant elles seront accompagnées d'un guide local ang/esp.*





JOUR 5 TORTUGUERO / VOLCAN ARENAL

190 km – Temps de route : 03h30 + 1h30 de bateau

Petit-déjeuner buffet au lodge.

Départ d'une zone immergée pour rejoindre une terre de Feu. Départ en bateau avant de reprendre la route principale des caraïbes.

Déjeuner buffet en cours de route (inclus un jus naturel et un café ou thé).

Continuation vers la région de Sarapiquí. C'est la région des plaines du nord du Costa Rica. Nous sommes dans l'écosystème des caraïbes, des jungles humides, des rivières sauvages et des cultures de plantes et de fruits tropicaux.

Continuation vers la plaine du nord, riche en plantations de fruits tropicaux et agrumes avec en fond le cône parfait du volcan Arenal qui s'élève. Végétation tropicale et luxuriante qui entoure le colosse, les eaux chaudes qui s'en échappent et le magnifique lac qui s'étale à ses pieds en font l'un des sites les plus spectaculaires du pays.

Arrivée et installation à l'hôtel.

Dîner au village et nuit à l'hôtel **ARENAL LA PRADERA 3*** ou de même catégorie.

JOUR 6 VOLCAN ARENAL

Petit-déjeuner à l'hôtel.

ETAPE ECO TOURISME Visite d'une ferme écologique, trapiche tour et cours de Tortillas

Rencontre avec la famille Gonzalez, un foyer d'agriculteurs engagés qui pratique l'agriculture biologique depuis plus de 40 ans. Sous la Troja, lieu traditionnel de vie et de discussion, vous apprendrez tout sur la canne à sucre et l'outil anciennement utilisé pour sa transformation : le trapiche, avant de goûter toutes les saveurs de la canne à sucre : le fruit frais, son jus et son alcool, le guaro artisanal, favori des ticos.

En poursuivant la visite, vous traverserez des plantations de cultures de plantes et légumes conduites suivant un mode de production biologique durable et découvrirez certaines légendes emblématiques du Costa Rica. Le tout dans un cadre naturel enchanteur et accompagnés par les propriétaires de la ferme qui ne manqueront pas de vous faire **déguster le café produit sur la ferme après vous avoir accueillis pour un cours de tortillas maison !**

Déjeuner traditionnel « OLLA DE CARNE » (« pot-au-feu costaricien » avec des légumes tropicaux : banane plantain, manioc, macabo... et viande de bœuf) sur place.

Balade sur les ponts suspendus d'Arenal

Sur un parcours de quelques 3000 mètres, vous traverserez la forêt tropicale par des sentiers reliés entre eux par 8 ponts fixes et 6 ponts suspendus. Les sentiers ont été conçus pour être accessibles à tout le monde. Les ponts sont des structures métalliques de haute technologie offrant toute la sécurité nécessaire. Ils mesurent de 8 à 98 mètres de longueur et le plus haut d'entre eux s'élève à 45 mètres de hauteur. La succession de sentiers et de pont permet d'apprécier la flore de cette forêt tropicale humide d'une perspective différente, des racines à la canopée.

Petite visite guidée du village de la Fortuna, l'occasion d'en apprendre plus sur ce célèbre village et son volcan !

Temps libre pour faire quelques achats ou profiter des installations de l'hôtel.

Dîner au village et nuit à l'hôtel



Transunivers SA – 28 rue Nollet 75017 Paris – Tél : 01 42 23 77 77 – Fax : 01 42 23 34 23
SA au capital porté à 440 000 € - Siret 325.538.999.00112 – APE 7911Z-IM075120228





JOUR 7 ARENAL / PLAGES DU PACIFIQUE / TAMARINDO

210 km – Temps de route : 04h00

Petit-déjeuner au lodge.

Continuation pour Le Pacifique.

Arrivée à Tamarindo, qui est probablement la plage la plus réputée du pays, tant par sa beauté comme par le surf et l'ambiance cosmopolite et animée de ce village balnéaire. La longue plage de sable d'une couleur gris clair est idéale pour de grandes promenades à pied ou à cheval. Les arbres Tamarinier situés sur la plage procurent de l'ombre bien appréciée.

Tamarindo marque la limite sud du Parc National maritime Las Baulas.

Ce parc protège les mangroves et plus particulièrement les plages où viennent pondre les tortues marines géantes, les tortues luths et les tortues vertes. Il est possible en saison d'aller observer le spectacle inoubliable de la ponte à Playa Grande.

Arrivée à l'hôtel. **Cocktail de Bienvenue** (jus de fruits sans alcool).

Déjeuner.

Remise des clés des chambres à partir de 15H.

Après-midi libre en **FORMULE ALL INCLUSIVE**.

Installation dans les chambres.

Dîner et nuit à l'hôtel **OCCIDENTAL TAMARINDO 4*** ou de même catégorie.

JOUR 8 TAMARINDO

Petit-déjeuner buffet à l'hôtel.

Journée libre en **FORMULE ALL INCLUSIVE**.

Services inclus dans la formule all-inclusive :

- Petit déjeuner, déjeuner et repas au restaurant buffet, snack-bar
- Gymnase, aérobics, cours de danse
- Programme d'animation de jour pour enfants et adultes
- Volley-ball, jeu d'échec géant, tir à l'arc et fléchettes, tennis table
- Spectacles nocturnes
- Court de Tennis
- Concierge
- Serviettes à la piscine et sur la plage.



Services et activités NON compris dans le All Inclusive

- Restaurant à la carte (réservation nécessaire)
- Alcools étrangers
- Terrain de golf à 15 minutes de l'hôtel
- Salon de coiffure et massages
- Boutique de cadeaux
- Salle de conférence et congrès
- Baby-foot, billard
- Excursions
- Agence de voyages
- Service médical
- Service de blanchisserie
- Centre maritime : surf, pêche, plongée (avec bouteilles ou libre), banana boat, jet ski, ski nautique, windsurf, catamaran. Kayaks
- Tous les services ne figurant pas au le programme "Barceló Tout Compris".

Nuit à l'hôtel **OCCIDENTAL TAMARINDO 4*** ou de même catégorie.

JOUR 9 **TAMARINDO / SAN JOSE ➔ PARIS**

250 km – Temps de route : 04h30

Petit-déjeuner buffet à l'hôtel.

Transfert à l'aéroport Juan Santa Maria pour votre vol retour, **avec l'assistance d'un guide francophone.**

Déjeuner libre.

Assistance aux formalités d'enregistrement, puis ➔ envol à destination de **Paris** sur vol régulier **Direct Air France**

Prestations et nuit à bord.

JOUR 10 **➔ PARIS**

Petit déjeuner à bord

Arrivée à **Paris**.





« COSTA RICA

« Nature et Détente »

10 jours / 08 nuits - Au départ de Paris

PERIODE DE REALISATION : **DU 10 AU 19 OCTOBRE 2026**

BASE DE REALISATION : 1 personne minimum / 7 personnes maximum



Savoir-faire
depuis plus de 40 ans



Contact privilégié
& voyage sur-mesure



Assistance francophone
24h/24 & 7J/7

Les horaires de vols à ce jour

AIR France

Paris Charles de Gaulle – San José

14H00 – 17H25

San José – Paris Charles de Gaulle

19H40 – 14H20 + 1



Transunivers SA – 28 rue Nollet 75017 Paris – Tél : 01 42 23 77 77 – Fax : 01 42 23 34 23
SA au capital porté à 440 000 € - Siret 325.538.999.00112 – APE 7911Z-IM075120228





FORMALITÉS ET VACCINATIONS POUR LES RESSORTISSANTS FRANÇAIS

- ✓ Pour les ressortissants français, un **passport en cours de validité** est exigé.
- ✓ Les personnes de nationalité étrangère sont priées de contacter les autorités compétentes (consulats, ambassades) afin de connaître et d'appliquer leurs modalités d'entrée et de sortie des territoires.
- ✓ Nous vous prions de consulter votre médecin traitant ou l'institut Pasteur ou sur le site web <https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/preparer-son-voyage>, pour connaître les vaccinations obligatoires ou conseillées et pour tout traitement antipaludéen.
- ✓ Il est recommandé de se munir d'une valise rigide qui ferme à clefs ou à code afin d'éviter les litiges bagages.
- ✓ Conseil utile : avant votre départ, faites scanner vos documents (passports...) et envoyez-les sur votre e-mail. En cas de problème (perte, vol...), vous pourrez les imprimer partout.

