

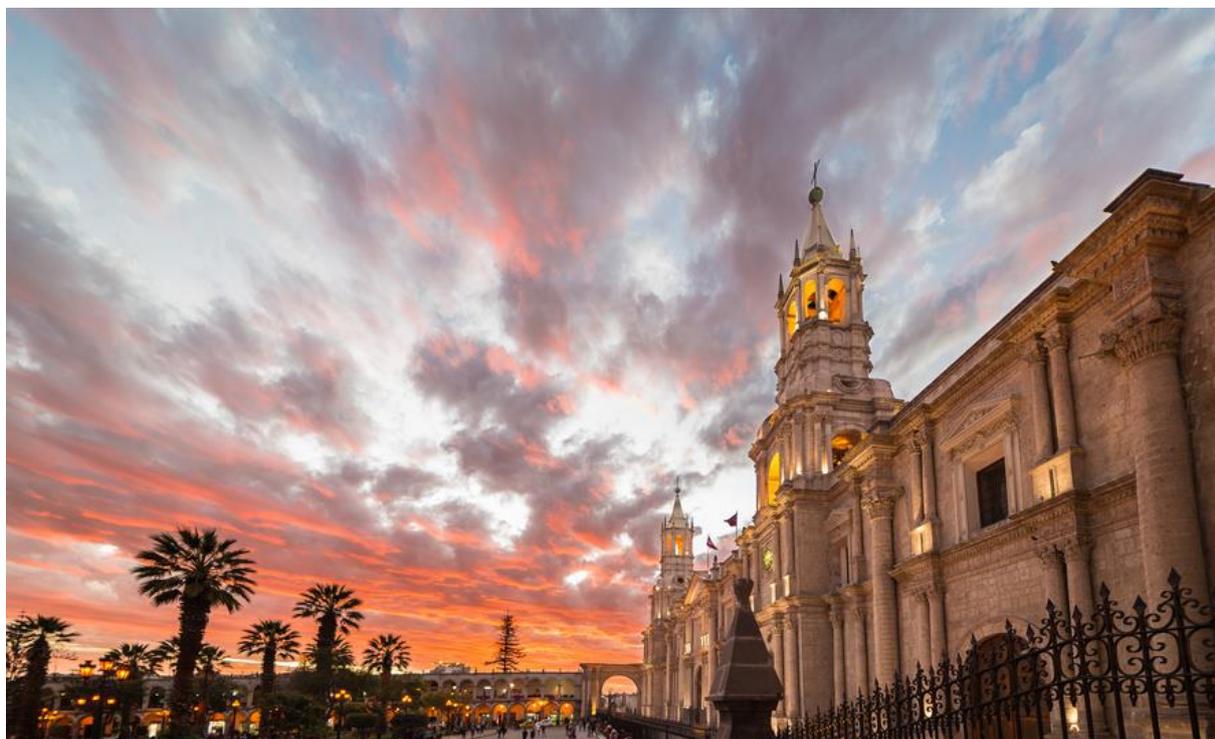


PEROU

« LE VOL DU CONDOR »

12 jours / 10 nuits - Au départ de Paris

Nuit au Machu Picchu avec 2 vols intérieurs



Votre contact TRANSUNIVERS

01.88.89.78.72

gir@transunivers.fr



Transunivers SA – 28 rue Nollet 75017 Paris – Tél : 01 42 23 77 77 – Fax : 01 42 23 34 23
SA au capital porté à 440 000 € - Siret 325.538.999.00112 – APE 7911Z-IM075120228





Les points forts

Ce pays est probablement celui qui possède le plus de trésors touristiques : désert, sommets enneigés, sites archéologiques, ou jungle de la forêt amazonienne, le Pérou saura vous surprendre. Visitez Lima, Arequipa et ses monuments baroques, admirez le décor inouï du canyon du Colca, découvrez le légendaire lac Titicaca, où demeurent encore des communautés à l'abri de la modernité et prenez-en plein la vue au Machu Picchu.

Les points forts de votre programme :

- ✓ Vols A/R directs AIR France pour plus de confort
- ✓ Deux vols intérieurs Lima / Arequipa et Cuzco / Lima sur vols réguliers
- ✓ Le train Inca Rail Ollantaytambo / Aguascalientes / Ollantaytambo
- ✓ Visite des principaux sites du Pérou
- ✓ Une nuit sous tente au Machu Picchu
- ✓ 1 guide francophone pendant toute la durée du circuit
- ✓ Programme testé et approuvé par notre équipe

Notre savoir faire

Transunivers propose des voyages sur-mesure et travaille avec des prestataires locaux rigoureusement sélectionnés afin de concevoir des voyages de qualité répondant à vos attentes. Afin de s'en assurer, nos collaborateurs ont testé ce voyage et les visites proposées.

Transunivers est agréé par l'Association Internationale du Transport Aérien (**IATA**), adhérent au Syndicat national des agences de voyages (**SNAV**), membre du cercle économique des agences groupistes (**C.E.A.G**), partenaire de l'association Tourism For Development et de la fondation GoodPlanet.

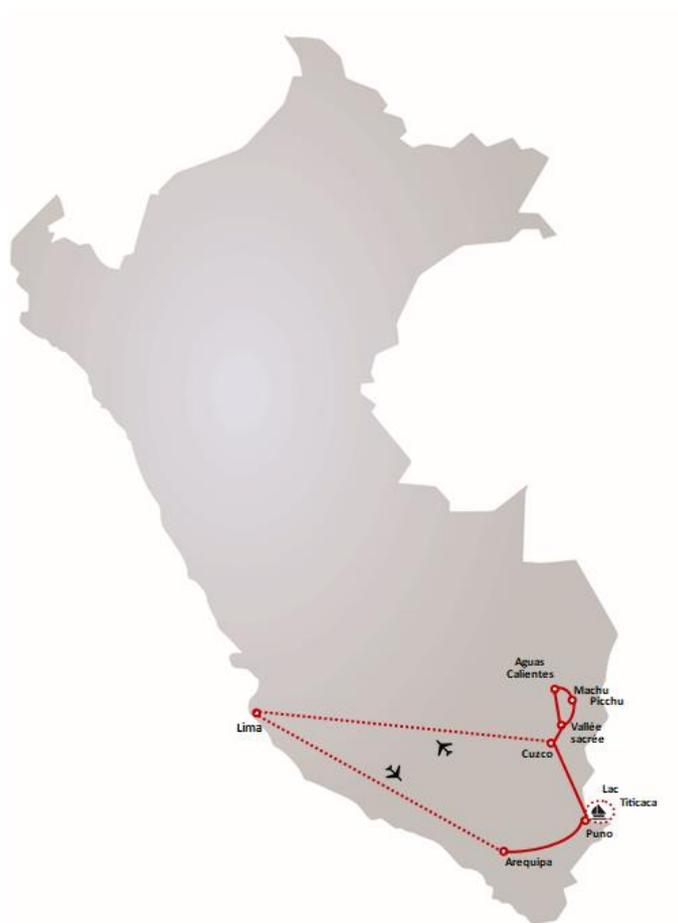


Retrouvez-nous sur www.transunivers.fr ainsi que sur les réseaux sociaux :





Votre itinéraire



Jour 1	Paris → Lima	→
Jour 2	Lima → Arequipa	→
Jour 3	Arequipa	
Jour 4	Arequipa – Puno	300KM
Jour 5	Puno	
Jour 6	Puno – Cuzco	390KM
Jour 7	Cuzco	
Jour 8	Cuzco – Vallée Sacrée – Chinchero- Maras Aguas Calientes	+ TRAIN
Jour 9	Aguas Calientes – Machu Picchu – Vallée Sacrée	+TRAIN
Jour 10	Vallée Sacrée – Pisac - Cuzco	
Jour 11	Cusco → Lima → Paris	→
Jour 12	→ Paris	→





JOUR 1 PARIS → LIMA

Temps de vol : environ 12h30

(154 m alt)

Convocation des participants à l'aéroport de Paris.

Assistance aux formalités d'embarquement et envol à destination de **Lima** sur vol régulier direct **AIR FRANCE**.

Arrivée à l'aéroport Jorge Chavez de Lima

Accueil par votre guide local francophone.

Transfert à votre hôtel et installation dans vos chambres.

Verre de bienvenue.

Dîner.

Nuit à l'hôtel **BRITANIA MIRAFLORES 3*** ou de même catégorie.

JOUR 2 LIMA → AREQUIPA

Temps de vol : environ 01h30

(2.360 m alt)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour la visite guidée de la surprenante capitale, entre gratte ciels et façades colorées coloniales. Lima fut fondée en 1535 par Francisco Pizarro, et devint un des centres artistiques et architecturaux les plus importants d'Amérique Latine à l'époque de la colonisation espagnole. Le dernier vice-roi espagnol quitta Lima en 1821 et la ville devint la capitale du Pérou indépendant. Aujourd'hui c'est une mégalopole qui regroupe le tiers de la population péruvienne.

Dans la matinée, départ pour un city-tour de la capitale (vues extérieures) :

Vous vous dirigerez tout d'abord vers le parc de l'amour, situé dans le quartier de **Miraflores**. Inspiré par le célèbre sculpteur péruvien Victor Delfin, ce parc offre une vue imprenable sur les falaises de la capitale et son littoral bordé par l'Océan Pacifique.

Continuation vers le cœur colonial de la ville. Premier arrêt à la **Plaza San Martin** qui doit son nom au libérateur du Pérou, José San Martin dont la statue équestre domine le centre de l'esplanade. Vous y découvrirez l'imposant Gran Hôtel Bolivar, premier palace de la ville, construit dans les années 1920 dont les façades de style beaux-arts dominant la place de leur splendeur passée. **Vous emprunterez la rue piétonne « Jiron de la Union »**, ancien épicerie de la vie aristocratique péruvienne bordé de bâtiments néocoloniaux et Art déco dont l'église de la Merced (extérieure) fondée en 1541.

Vous arriverez sur la Plaza de Armas, joyaux de la ville, cœur de la cité fondée par Francisco Pizarro au XVIème siècle, entourée de palmiers et de bâtiments jaunes ornements ainsi que des bâtiments principaux de la ville que vous découvrirez depuis l'extérieur : la Cathédrale, le Palacio de Gobierno de style baroque qui sert de résidence au chef d'Etat, le Palacio Arzobispal (palais de l'Archevêché) qui comportent de magnifiques balcons à moucharabieh d'esprit mauresque.





Visite de l'impressionnante Iglesia de Santo Domingo (entrée incluse) et de son immense monastère qui abrite les reliques de 3 saints renommés au Pérou.

Déjeuner dans un restaurant local avec vue sur l'océan Pacifique. Avant de passer à table, vous assisterez à une démonstration de la préparation du ceviche, célèbre plat national à base de poisson.

Transfert à l'aéroport de **Lima** et envol à destination **Arequipa**

Accueil à l'arrivée par votre guide local francophone

Transfert vers votre hôtel et installation.

Mate de bienvenue

Dîner et nuit à l'hôtel à **Casa Andina Standard 3*** ou de même catégorie.

JOUR 3 AREQUIPA

Petit déjeuner à l'hôtel

Arequipa, nichée entre la côte et les hautes terres du sud du Pérou, jusqu'aux Andes, avec un pic enneigé, comme le Ampato (6 288 mètres) le Chachani (6 075 m) et le Misti (5 825 m), volcans en activité, sources thermales et canyons parmi les plus profonds du monde : autant d'éléments qui caractérisent la situation naturelle exceptionnelle d'Arequipa. Ses édifices sont caractérisés par le sillar, une roche volcanique locale claire. « La ville blanche », est aussi une terre forte de traditions et un joyau andin : l'une des cités coloniales les plus remarquables d'Amérique du Sud, avec un centre historique riche de son passé colonial classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO depuis 2000. Agréable à vivre, située à une altitude modérée (2335 mètres), baignée par le soleil quasiment toute l'année, et à taille humaine, c'est une étape incontournable qui n'a rien à envier à Lima en termes d'histoire et de gastronomie.





Matinée consacrée à la visite à pied du centre historique d'Arequipa :

Le parcours commencera par la visite du Mercado Central San Camilo : l'occasion de se plonger le temps d'une visite dans le quotidien des locaux. C'est un marché aux couleurs du Pérou. Vous y trouverez : de la Maca (boisson énergisante), pommes de terre, des feuilles de coca, des fœtus de lama, poissons et autre produit pour les guérisseurs (elixirs, porte-bonheur) ... ainsi que plein de produits locaux, fromage, fruits, pommes de terre déshydratées, ...

Dégustation d'un jus de fruits exotiques tels que le Lucuma, le Chirimoya, la Granadilla, ou la Papaye d'Arequipa.

À quelques rues du marché se trouve l'église jésuite de la Compagnie de Jésus (entrée incluse) qui représente la forme la plus achevée de l'architecture du XVI^e siècle. De style baroque métissé, propre à l'école d'Arequipa, elle en est, avec la cathédrale de Puno, la plus belle réalisation. La façade latérale de pierre ouvragée montre Santiago (saint Jacques) dans une attitude caractéristique de " matamoros " (tueur de Maures). La façade frontale présente une gerbe extravagante formée de fleurs, de fruits, de figures précolombiennes ; un aigle bicéphale y déploie ses ailes. La plus belle église d'Arequipa.

Visite des cloîtres et de la Coupole de San Ignacio avec sa coupole polychromée entièrement couverte de motifs végétaux, animaux et minéraux.

Continuation vers l'élégante Plaza de Armas, qui rappelle les plus belles Places d'Espagne. Depuis son côté Sud on peut apercevoir le volcan Chachani pointer derrière la cathédrale. Vous y verrez l'étonnante **Cathédrale** (extérieure), dont le flanc long de 108 mètres laisse penser qu'il s'agit de la façade. Elle subit plusieurs tremblements de terre et incendies, et fut reconstruite dans un style néo-Renaissance d'influence française en 1868.

Déjeuner dans une "Picanteria", restaurant typiquement arequipénien où l'on déguste des plats de cuisine locale, l'une des plus savoureuses du Pérou. Comme son nom le laisse deviner, on y mange une cuisine relevée, mélange de produits espagnols, andins et indiens. En fonction de la saison, on y cuisine différentes spécialités : la chupe de camarones (soupe de crevettes), l'adobo de chancho (une marinade de porc), el receto relleno (poivron farci), ou el chicharon de cuy (cochon d'inde grillé).

Vous vous rendrez ensuite au Couvent de Santa Catalina (entrée incluse), un incontournable et immense couvent dominicain, fondé en 1579. Des centaines d'âmes y vécurent pendant près de 4 siècles, sans parler ni sortir du couvent, tandis qu'aujourd'hui, seule une petite partie est habitée par une quinzaine de religieuses. Vous y verrez notamment les parloirs, le patio du Silence, le cloître des Novices, le cloître des Orangers, ainsi que les cellules où vivaient les nonnes. Avec ses ruelles ombragées, ses petites places, ses superbes façades colorées, ses fontaines et ses jardins, il est le monument le plus important d'Arequipa.

Après-midi libre pour prendre le temps de flâner au gré des ruelles étroites.

Dîner dans un restaurant local avec spectacle folklorique où vous aurez l'occasion de déguster à la viande d'Alpaga.

Nuit à l'hôtel.





JOUR 4 AREQUIPA - PUNO

300Km - Temps de route : environ 05h30

(3.800 m alt)

Petit déjeuner à l'hôtel

Route vers Puno, au cœur de l'Altiplano, point de départ pour visiter les îles flottantes sur le Lac Titicaca, le plus haut lac navigable du monde.

Le voyage se poursuit jusqu'au Parc National de Salinas et Aguada Blanca à deux heures d'Arequipa où vous pourrez apercevoir des troupeaux de vigognes. Plusieurs arrêts sur le trajet vous permettront d'observer les troupeaux de vigognes

Le voyage se poursuit jusqu'à Lagunillas où se trouve le barrage du même nom et où l'on peut admirer, à certaines saisons, des flamands.

Déjeuner sous la forme de panier-repas en cours de route à être pris à Lagunillas, en pleine nature, entouré des merveilleuses lagunes et paysages de hauts plateaux.

Traversée des villages de Santa Lucía et Juliaca.

Arrivée à Puno le berceau de la civilisation inca. La légende raconte que des eaux froides du Titicaca émergèrent Manco Capac, le premier Inca, pour fonder son empire comme le Roi Soleil le lui avait ordonné.

Installation à l'hôtel. **Mate de bienvenue.**

Fin d'après midi libre pour acclimatation à l'altitude

Dîner et nuit à l'hôtel à **CASONA PLAZA PUNO 3*** ou de même catégorie.

JOUR 5 PUNO – LAC TITICACA ILES UROS & TAQUILE (5h de bateau) – PUNO

Petit déjeuner à l'hôtel

Transfert vers le port de Puno en Tuc-Tuc à la façon locale.





Embarquement en bateau rapide à la découverte des îles du Lac Titicaca : le plus haut lac navigable au monde situé à 3810 mètres d'altitude avec une superficie de 8400 km², dont plus de la moitié appartient au Pérou, et le reste à la Bolivie. Dans ces îles fabriquées en « roseaux », habitent des familles qui se consacrent principalement à la pêche pratiquée avec des filets rudimentaires et à l'élevage de canards. Leur survie dépend de ressources du lac. Le roseau est utilisé dans la fabrication des maisons, des radeaux et dans l'artisanat.

Navigation vers les îles Uros à 7 km de Puno, et découverte du mode de vie des insulaires, répartis sur plus de 60 îles. Vous rencontrerez davantage de femmes et d'enfants, puisque la plupart des hommes travaillent à Puno, tandis que les insulaires vivent de la pêche, de la production de canards et d'œufs, et du tourisme. Les îles sont constituées de roseaux d'environ 3 mètres d'épaisseur qui servent également au quotidien pour la construction des habitations, des meubles, des embarcations, et pour protéger les îles contre les vagues. Les Uros mangent également la partie blanche comestible du roseau, que vous aurez peut-être l'occasion de goûter.

Poursuite vers l'île de Taquile, où près de 3000 personnes vivent en communauté, dans des paysages plutôt secs qui rappellent ceux de la Méditerranée. L'île culmine à 3800 mètres d'altitude au-dessus du niveau de la mer et offre de splendides paysages sur le Lac et les montagnes environnantes.

Déjeuner de spécialités locales au sein de la communauté. Les habitants de cette île prépareront le déjeuner sur la base d'une soupe de quinoa et poisson du Lac Titicaca (Perche ou truite) accompagné de riz et légumes.

Retour en bateau en fin d'après-midi à Puno.

Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 6 PUNO - CUZCO

430Km - Temps de route : environ 06h30

(3.400 m alt)

Petit déjeuner à l'hôtel

Départ matinal en autocar vers Cuzco. La beauté des paysages mérite ce trajet, vous traverserez des paysages inoubliables, en passant de l'Altiplano aux Andes, et traverserez de nombreux villages d'artisans (potiers et tisserands surtout). Le passage le plus élevé du parcours se trouve à La Raya (4 312 mètres d'altitude), qui représente la division entre la zone de l'Altiplano et la région des montagnes.

Sur la route, arrêt à Pucará : village andin situé à 60 km au nord de Juliaca et connu pour sa tradition de poterie à travers le Pérou. La communauté de Pucará produit le célèbre "**Taureau de Pucará**" ("Toritos de Pucará" en espagnol), une poterie d'origine pré-inca offerte à la Terre (Pachamama). La tradition consiste à placer un couple de figurines d'argile de taureau sur les toits des maisons afin d'y apporter bonheur, bien-être et protection à ceux qui vivent dans leurs maisons. En outre ils sont considérés comme des symboles de l'identité andine.





Continuation vers le col de la Raya (pour prendre des photos), qui marque la délimitation entre l'Altiplano et la région andine, à 4300 mètres d'altitude. Ici se situe le point le plus élevé du voyage. Depuis la Raya on peut apprécier le glacier Chimboya, où prend sa source le fleuve sacré des incas « Vilcanota » qui suit son cours jusqu'à Machu Picchu.

Déjeuner buffet en cours de route

Visite de l'église de San Pedro Apóstol à Andahuaylillas surnommée la chapelle Sixtine de l'Amérique du Sud grâce à la qualité et la profusion de ses ornements. Ce sanctuaire fut érigé par les Jésuites au XVIIème. Rien ne laisse présager ce qui vous attend à l'intérieur de cette modeste église où les murs sont recouverts de riches toiles de « ESCUELA CUZQUENA » les enluminures recouvertes de feuilles d'or.

Arrivée à Cuzco, et installation à votre hôtel. **Mate de bienvenue.**

Dîner et nuit à l'hôtel à **MUNAY WASI 3*** ou de même catégorie.

JOUR 7 CUZCO

Petit déjeuner à l'hôtel

Nombri du Monde selon l'évangile inca. A partir de 1533, les Espagnols ont construit leurs édifices, églises, couvents et élégantes casonas sur les fondations de pierres incas. Cuzco présente un métissage surprenant de cultures incas et espagnoles, ce qui fait d'elle l'une des plus belles cités d'Amérique Latine.

Visite guidée à pied de Cuzco :

Découverte de la magnifique Plaza de Armas, lieu central de la ville qui possède deux églises, et aussi l'une des plus belles places coloniales du Pérou, et **la Cathédrale** (extérieure), ancien cœur de la capitale de l'Empire Inca. Elle fut construite avec des pierres du site inca Sacsayhuamán pendant près d'un siècle à partir de 1560.

Vous visiterez également le Coricancha (entrée incluse), ou Temple du Soleil, qui signifie "enceinte de l'or". Après que les Espagnols aient pillé le lieu, où tout était fait d'or ou recouvert d'or, le Temple fut donné aux Dominicains par Juan Pizaro. A partir des structures du Coricancha, on construisit un monastère et une église.

Promenade dans le quartier de San Blas, quartier d'artisans caractérisé par ses maisons blanches aux portes et volets bleus. Ici, les Incas avaient érigé les sanctuaires dédiés à leurs empereurs défunts. C'est aujourd'hui un quartier à la mode où l'on trouve les cafés tendances et des "musicos".

Passage par la rue Hatun Rumiyoq célèbre grâce à sa pierre aux douze angles. Ce sont les murs de l'ancien palais du souverain Inka Roca.

Déjeuner dans un restaurant local où vous aurez l'occasion de déguster la Chicha de JORA (Bière de Maïs, boisson sacrée des Incas)

Après-midi libre pour profiter de la ville à votre rythme.





JOUR 9 AGUAS CALIENTES – MACHU PICCHU – VALLEE SACREE

(2.430 m alt)

Petit déjeuner à l'hôtel

Départ matinal pour la visite du célèbre et mystérieux Machu Picchu qui signifie « vieille montagne » en quechua. Profiter du lever du soleil sur la mystérieuse cité perdue des Incas.

A son apogée, environ 1200 personnes vivaient sur le site, avant que la cité ne soit abandonnée au XVIème siècle, peut-être par crainte que les Espagnols n'attaquent la cité. Son existence fut révélée au monde en 1911 par l'Américain Hiram Bingham. Niché à 2 430 m d'altitude, dans un site montagneux d'une extraordinaire beauté, au milieu d'une forêt tropicale, Machu Picchu a probablement été la création urbaine la plus stupéfiante de l'Empire inca à son apogée : murailles, terrasses et rampes gigantesques sculptent les escarpements rocheux dont elles paraissent le prolongement.

Aréologiquerez une petite navette (environ 20 minutes) qui vous conduira à l'entrée du site aréologique. A l'arrivée de la navette, montée à pied sur 500 mètres pour accéder aux ruines. Le complexe est divisé en deux secteurs : le **secteur agricole** établi autour des terrasses, au sud ; et la **citadelle** proprement dite au nord, que surplombe le **Huayna Picchu**.

En fin de matinée, **vous redescendrez en navette vers Aguas Calientes**.

Déjeuner dans un restaurant local au village d'Aguas Calientes

Dans l'après-midi, **retour en train jusqu'à la gare d'Ollantaytambo**, puis continuation en autocar vers **La Vallée Sacrée** où vous passerez la nuit.

Dîner menu au campement.

A proximité du feu de camp, une tente « lounge » où vous pourrez prendre une boisson avec ou sans alcool en écoutant votre guide conter les légendes mythiques et sacrées du monde incas.

Puis, vous serez invités à rejoindre votre tente pour une nuit sous les étoiles de la vallée sacrée.

Nuit au **CAMP CHASKA OCUPI** ou de même catégorie.

JOUR 10 VALLEE SACREE -PISAC – CUZCO

(3.400 m alt)

Petit déjeuner au campement

Départ pour la visite du village pittoresque de Pisac et temps libre pour vous promener sur le **marché très coloré**. Ce marché quotidien offre aux visiteurs un spectacle folklorique avec ses étalages de fruits et légumes à même le sol et les stands où il est possible d'acheter des produits artisanaux apportés de tous les coins de la région : tissus multicolores, tricots et vêtements en laines d'alpagas, ponchos traditionnels, bijoux, antiquités, objets rituels et plus encore. Il s'étend sur la place principale et les rues avoisinantes et on peut y acheter toutes les productions des hautes terres.

Visite de la boulangerie du village (qui possède un très beau four à pain). **Dégustation de pain**.





Déjeuner dans un restaurant local

Sur le chemin entre Cuzco et la vallée sacrée des Incas, vous ferez une halte au village d'Awanacancha connu pour ses nombreuses espèces de camélidés andins (lamas, alpagas, vigognes et guanacos). Les vigognes et les guanacos sont prisés pour leurs fibres : la vigogne est l'animal national du Pérou et la laine de guanaco est comparable au cachemire. Le mot Awanacancha est quechua et veut dire « l'endroit où on tisse ». Vous découvrirez les différentes étapes de fabrication de tissus traditionnels péruviens (filage, teinture naturelle et tissage de la laine).

Continuation vers Cuzco.

Après midi libre à Cuzco pour s'imprégner de cette ville à l'atmosphère si particulière, berceau de la civilisation inca.

Dîner dans un restaurant local devant la place d'Armes de Cusco, avec un spectacle de danses et musiques folkloriques

Mate de bienvenue.

Nuit à l'hôtel à **MUNAY WASI 3 *** ou de même catégorie.

JOUR 11

CUZCO → LIMA → PARIS

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Transfert pour la visite du marché San Pedro de Cuzco. À l'époque inca, cette immense pampa était appelée Qhasqaparau. Au XVI^e siècle, les Espagnols y construisirent un hôpital, qui fut ensuite remplacé par une église, dédiée à San Pedro. À côté de cette église, la municipalité décida en 1925 de construire un immense marché couvert, baptisé Mercado San Pedro. Aujourd'hui le lieu s'est adapté à la vie moderne de la ville, devenue la plus touristique du pays. Ainsi, la moitié de ce grand espace est consacrée à l'artisanat et aux vêtements locaux. L'autre moitié a su garder ses origines alimentaires, où l'on peut acheter des produits frais et surtout, manger sur place ! Des dizaines de Péruviennes cuisinent ici tous les jours, dans un espace réduit mais convivial et authentique.

Temps libre pour flâner et faire vos derniers achats.

Déjeuner dans un restaurant local à Cuzco près de la Place d'Armes

Transfert à l'aéroport et envol à destination de **Lima**

Arrivée à l'aéroport de **Lima**

Enregistrement individuel et → **envol à destination de Paris sur vol régulier direct AIR FRANCE.**

Prestation à bord.

JOUR 12

→ PARIS

Prestation à bord

Arrivée à **Paris.**





PEROU

« LE VOL DU CONDOR »

12 jours / 10 nuits - Au départ de Paris

Nuit au Machu Picchu avec 2 vols intérieurs

PERIODE DE REALISATION : DU 9 AU 20 JUIN 2024

BASE DE REALISATION : Base 25 participants minimum / 32 participants maximum



Savoir-faire
depuis plus de 40 ans



Contact privilégié
& voyage sur-mesure



Assistance francophone
24h/24 & 7J/7

Les horaires de vols

AIR France (sous réserve de modification)

PARIS CDG – LIMA
LIMA– PARIS CDG

Vol ALLER AIR FRANCE
Vol RETOUR AIR FRANCE

10H10-15H40
18H00 -13H25 J+1



Transunivers SA – 28 rue Nollet 75017 Paris – Tél : 01 42 23 77 77 – Fax : 01 42 23 34 23
SA au capital porté à 440 000 € - Siret 325.538.999.00112 – APE 7911Z-IM075120228





FORMALITÉS ET VACCINATIONS POUR LES RESSORTISSANTS FRANÇAIS

- ✓ **Passeport valide au moins 6 mois** à compter de l'arrivée sur le territoire péruvien.
- ✓ Les ressortissants français n'ont pas besoin de visa pour se rendre au Pérou
- ✓ **Santé** : Il n'existe pas de vaccin obligatoire pour entrer au Pérou. Pour plus de précisions, consultez le site www.pasteur.fr/externe. Le pays faisant partie d'une zone endémique du paludisme, un traitement antipaludéen est recommandé. Pensez à vous munir d'une bouteille de produit répulsif anti-moustiques. Le vaccin contre la fièvre jaune est également conseillé. Pour le soroche (mal de l'altitude), aspirine, repos, ou quelques feuilles de coca, en infusion par exemple (maté).
- ✓ **Conseil utile** : avant votre départ, faites scanner vos documents (passeports, n° voyageurs chèques...) et envoyez-les sur votre e-mail. En cas de problème (perte, vol...), vous pourrez les imprimer de n'importe quel cybercafé dans le monde.

RECOMMANDATIONS PRATIQUES

NB : Merci de prévoir un petit bagage pour les nuits passées dans la vallée et Machu Picchu, les valises resteront à la conciergerie de votre hôtel à Cusco. Vous les récupèrerez lors de votre transfert retour car le train pour se rendre au Machu Picchu ne dispose pas de suffisamment d'espace de stockage pour les grandes valises.

Soleil : Ne surtout pas oublier sa crème solaire et un chapeau / turban pour se protéger du soleil. Prévoir assez d'eau pour s'hydrater. Ça tape fort à cette altitude !

Vêtements : Il y a beau y avoir du soleil, il fait aussi assez frais à plus de 4000 mètres d'altitude.

Pantalon / pull / coupe-vent sont recommandés.

Mal d'altitude : Le mal d'altitude peut être ressenti à plus de 2000 mètres d'altitude voire en-dessous dans de rares cas. A plus de 2500 mètres d'altitude, 15% des gens sont affectés par le mal d'altitude. Pour éviter les maux de tête, nous vous recommandons de vous acclimater progressivement à l'altitude. Buvez de l'eau régulièrement. Ne faites pas d'effort physique trop brusque. Enfin, emportez quelques feuilles de coca, bonbons au coca ou thé au coca (si vous n'avez pas de thermostat).

Respect des animaux : Merci de respecter les animaux qui sont dans leur élément naturel.

