



NORVEGE

« LES FJORDS DE BERGEN A OSLO »

08 jours / 07 nuits - Au départ de Paris



Votre contact Transunivers

01.88.89.78.72

gir@transunivers.fr



Transunivers SA – 28 rue Nollet 75017 Paris – Tél : 01 42 23 77 77 – Fax : 01 42 23 34 23
SA au capital porté à 440 000 € - Siret 325.538.999.00112 – APE 7911Z-IM075120228





Les points forts

Fjords saisissants, archipels mythiques, côtes sublimes, routes splendides, appel du Grand Nord, aurores boréales, faune fascinante, capitale inspirante : ici, la nature déborde de générosité, et l'ennui n'est pas de mise. Difficile de décrire le caractère époustouflant de la nature norvégienne, tant l'on est saisi par la beauté brute de ces fjords. Partez à la rencontre d'une faune incroyable et découvrez un territoire doté d'une personnalité indéniable et étonnante.

Les points forts de votre programme :

- ✓ Vols A/R directs pour plus de confort
- ✓ Découverte des 3 grands fjords de Norvège
- ✓ Visite guidée de Bergen et Oslo
- ✓ Musée Fram à Oslo
- ✓ Musée de plein air de Maihaugen.
- ✓ Croisière de 2 h sur le Sognefjord.
- ✓ Croisière d'environ 1h sur le Geirangerfjord.
- ✓ Formule pension complète
- ✓ Un guide accompagnateur francophone

Notre savoir faire

Transunivers propose des voyages sur-mesure et travaille avec des prestataires locaux rigoureusement sélectionnés afin de concevoir des voyages de qualité répondant à vos attentes. Afin de s'en assurer, nos collaborateurs ont testé ce voyage et les visites proposées.

Transunivers est agréé par l'Association Internationale du Transport Aérien (**IATA**), adhérent au Syndicat national des agences de voyages (**SNAV**), membre du cercle économique des agences groupistes (**C.E.A.G**), partenaire de l'association Tourism For Development et de la fondation GoodPlanet.

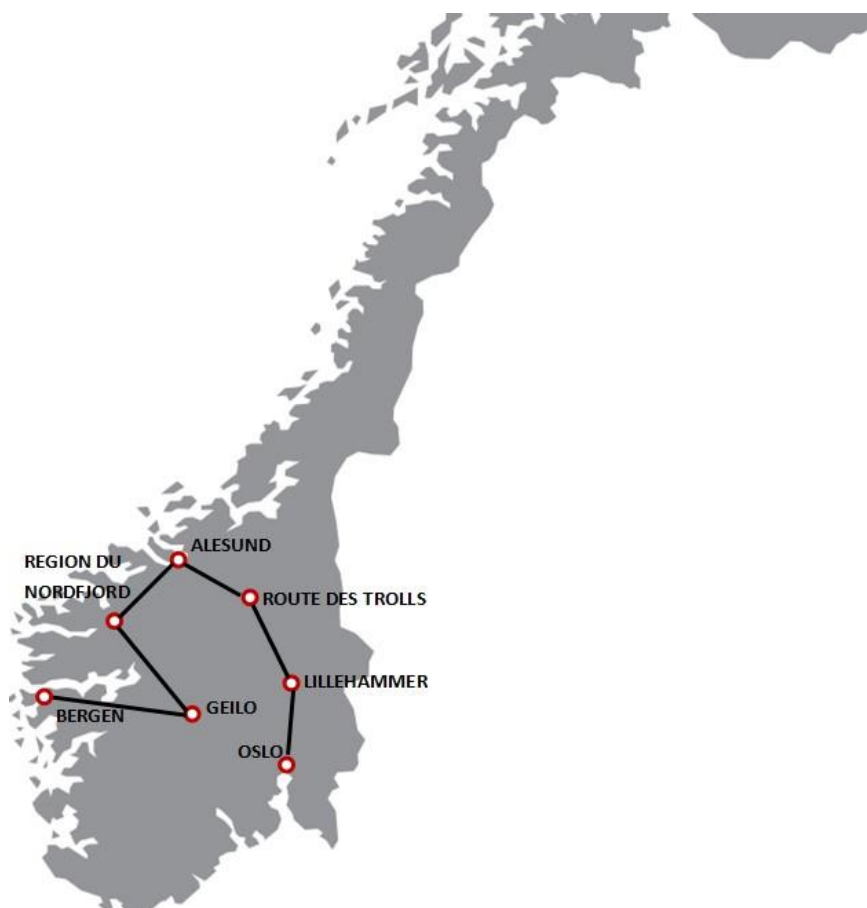


Retrouvez-nous sur www.transunivers.fr ainsi que sur les réseaux sociaux :





Votre itinéraire



Jour 1	Paris → Bergen	✈
Jour 2	Bergen/Geilo	250KM
Jour 3	Geilo/Naeryfjord et Sognefjord/Flam/Borgund/Région du Valdres	325KM
Jour 4	Beitostolen/Croisière Geirangerfjord/Région du Nordfjord	250KM + Ferries
Jour 5	Région du Nordfjord/Glacier de Briksdale/Alesund	295KM
Jour 6	Alesund/Route des Trolls/Région du Gudbrandsdalen	280KM
Jour 7	Région du Gudbrandsdalen/Lillehammer/Oslo	250KM
Jour 8	Oslo → Paris	✈





JOUR 1 PARIS → BERGEN

Temps de vol : environ 2h30

Convocation des participants à l'aéroport de Paris CDG.

Assistance aux formalités d'enregistrement.

Envol à destination de Bergen sur **vol régulier direct AIR FRANCE**.

Prestations à bord.

Accueil par votre guide accompagnateur et transfert vers votre hôtel.

Déjeuner et après midi libre

Dîner et nuit à l'**hôtel AUGUSTIN 3*** en centre-ville ou de même catégorie.

JOUR 2 BERGEN / GEILO

250km –

Petit déjeuner buffet à l'hôtel.

Visite guidée de 2h de la ville de Bergen : la cité hanséatique, **resserrée entre ses 7 collines**, le vieux quartier qui a conservé ses maisons de bois colorés et qui étaient les comptoirs des marchands allemands. Ravagés en 1702 par un terrible incendie, **les bâtiments du quai furent reconstruits à l'identique, tels qu'au XIIème siècle.**

Bergen est également une cité universitaire de plus de 10.000 étudiants. La vie nocturne y est donc très intense. On a le sentiment qu'ici tout rayonne à partir du port, de son marché aux poissons, du Bryggen et de ses petits troquets, toujours bondés. Mais la ville garde sa dimension humaine avec ses étroites ruelles qui serpentent en pente douce, bordées de maisons en bois.

Petit temps libre pour flâner dans les vieilles ruelles de Bergen.

Route en direction de **Geilo**.

Arrêt à la très belle cascade de **Steindalfossen**.

Continuation sur les rives du **Hardangerfjord**, le plus fleuri de tous les fjords.

Déjeuner en cours de route.

Traversée entre **Bruravik et Brimnes** par le pont.

Traversée du haut plateau désertique d'Hardangervidda, constitué en Parc National, dont les paysages désolés sont recouverts en hiver d'une épaisse couche de neige et en été balayés par les vents. Ce territoire de lacs poissonneux aux reflets argentés, vaste de 7500 km² environ, culmine à 1691 m d'altitude.

Route à travers la vallée de Mabodalen vers la cascade de Voringfossen, l'une des plus hautes de Norvège.

Arrêt pour admirer **cette chute d'eau de 182 mètres.**

Continuation en direction de **Geilo**.

Dîner et nuit au **GEILO HÔTEL 3*** ou de même catégorie.





JOUR 3 **GEILO / NAERYFJORD ET SOGNEFJORD / FLAM / BORGUND / REGION DU VALDRES**
325km –

Petit déjeuner buffet à l'hôtel.

Route en direction de **la Région du Sognefjord**.

Arrivée à **Flam** qui est l'un des bras le Sognefjord le plus grand fjord de Norvège, surnomme "le roi des fjords". Il est le plus long d'Europe, le deuxième plus long du monde et le plus large de Norvège, sa beauté en fait une destination très prisée.

Départ pour une croisière (environ 2 heures) entre Flam et Gudvangen. Flam est un charmant village au bord du Sognefjord. Cette traversée sera un moment fort de votre voyage. Pendant 2 heures, vous naviguerez sur le plus sauvage des bras de cet impressionnant fjord, le plus profond de tous. **Le vert des eaux, le blanc des sommets environnants se mêlent pour donner naissance au plus formidable orchestre de lumière, à la clarté étrange du jour qui ne finit jamais, au pays du soleil de minuit.** Vous emprunterez le Naeroyfjord qui est classé à l'Unesco. Vous débarquerez à Gudvangen, village situé au bout du Naeroyfjord qui constitue un point de passage important. Votre autocar vous y attendra.

Passage par **Gudvangen**, village situé au bout du Naeroyfjord qui constitue un point de passage important.

Déjeuner en cours de route à Flam.

Route à travers la région montagneuse de **Fillefjell et Slettefjell**.

Arrêt pour admirer **l'église en bois debout de Borgund (Vue extérieur)**

Route ensuite le long de la rivière Laerdal, renommée pour ses saumons.

Dîner et nuit à l'hôtel **VALDRES HOYFJELLS 3*** ou de même catégorie.

JOUR 4 **BEITOSTOLEN / CROISIERE GEIRANGERFJORD / REGION NORDFJORD**
250km – *Traversée en Ferry : 01h*

Petit déjeuner buffet à l'hôtel.

Départ par la route **Valdresflya** route panoramique d'altitude qui offre un excellent panorama sur le parc National du Jotunheim qui abrite notamment le Galdhøpiggen point culminant de la Norvège.

Passage par **Lom** et arrêt pour admirer **la très belle église en bois debout (Visite intérieure inclus)**

Vous emprunterez la route en direction **des hauts plateaux** vous faisant passer des paysages luxuriants des fjords aux hauts plateaux désertiques.

Déjeuner en cours de route.

Continuation pour découvrir le **troisième grand fjord du pays, le Geirangerfjord**.

Embarquement pour une mini-croisière de 1h environ, sur le Geirangerfjord. C'est sans doute le plus sauvage de tous les fjords, d'une largeur n'excédant pas, par endroit, 250 mètres, et surplombé par des montagnes de plus de 1700 mètres de hauteur. Cette mini-croisière offre un spectacle étonnant et majestueux, où la nature se révèle dans toute sa puissance : parois des montagnes qui tombent à pic dans les bras du fjord, nombreuses cascades dont les plus célèbres sont le "voile de la mariée" et les 7 sœurs, mais aussi sommets enneigés, fermes accrochées à flanc de montagnes...

Continuation vers votre hôtel dans **la région du Nordfjord**.

Dîner et nuit à l'hôtel **FIRST RAFTEVOLDS 3* SUP** ou de même catégorie.





JOUR 5 REGION DU NORDFJORD / GLACIER DE BRIKSDALE / ALESUND

295km -

Petit déjeuner buffet à l'hôtel.

Vous découvrirez le parc national de Jostedal, vous aurez l'occasion de faire une promenade accessible à tous sur un agréable sentier menant au pied d'un bras du glacier Briksdal. Prévoyez des chaussures confortables. Vous aurez un point de vue sur ce glacier qui offre une pente raide, frôlant des falaises abruptes éclairées par les couleurs polaires de la langue du glacier, une cascade de bleu parsemée de touches de turquoise, de blanc et de gris débouchant sur un lac émeraude.

Déjeuner en cours de route.

Découverte de la région du **Nordfjord** parsemé d'îles à la végétation sauvage.

Départ en direction du nord et traversée entre **Festoya et Solavagen**.

Dîner et nuit à l'hôtel **NOREG HOTEL 3*** ou de même catégorie.

JOUR 6 ALESUND / ROUTE DES TROLLS / REGION DU GUDBRANSDALEN

280km -

Petit déjeuner buffet à l'hôtel.

Découverte panoramique de la charmante ville de **Alesund** qui, de manière paradoxale, résulte d'un incendie dévastateur en 1904 détruisant la majeure partie de la ville. Reconstitué dans un style art nouveau très en vogue à l'époque elle offre de splendides bâtiments très bien conservés. Vous observerez les façades : les tours arrondies, les lignes courbes et les détails en forme de feuilles, tous typiques de l'art nouveau.

Continuation par la fameuse **route des trolls**, réputée pour ses tournants en épingles à cheveux très impressionnants et ses panoramas splendides, qui dominent toute la région.

Vous passerez devant le mur des trolls qui est une paroi verticale de plus de 1 000 m de haut, dont l'ascension passe pour être l'une des plus difficiles du monde. La paroi resta inviolée jusqu'en 1965.

Déjeuner en cours de route.

Poursuite vers **Bjorli et Dombas** par la belle vallée de **Gudbrandsdalen** qui se trouve au carrefour des trois grands massifs montagneux du Jotunheimen, de Dovre et Rondane.

Continuation vers le **Gudbrandsdalen**.

Dîner et nuit à l'hôtel **KVITFJELL 3*** ou de même catégorie.

JOUR 7 REGION DU GUDBRANSDALEN / LILLEHAMMER / OSLO

250km – Temps de route :

Petit déjeuner buffet à l'hôtel.

Départ pour la ville de **Lillehammer**, vous longerez les rives du lac **Mjosa**, le plus grand du pays.

Visite du musée de Maihaugen qui avec ses 140 vieilles maisons en rondins et aux toits de tourbe, est l'un des plus grands musées en plein air d'Europe. La ferme de **Bjørnstad** à elle seule comporte 27 bâtiments. En tout le musée possède 4 000 objets et 185 maisons.

Tour panoramique de cette ville qui a accueilli les jeux olympiques 1994 et montée au tremplin de saut à ski.





Déjeuner

Départ pour **Oslo** et **visite guidée de la ville**. Au cours de celle-ci vous admirerez **le Palais Royal, le Théâtre National, le Parlement, l'Opéra en bord de mer, la forteresse médiévale d'Akershus...** Passage devant l'hôtel de ville lieu de remise chaque année du Prix Nobel de la paix.

Vous parcourrez également **Le Parc de Vigeland, le plus grand parc de sculptures du monde à avoir été réalisé par un seul artiste : Gustave Vigeland (1869-1943)**. Cet ensemble, qui fût l'œuvre de toute une vie, est monumental avec plus de 200 sculptures en bronze, granit et fer forgé ; un univers fabuleux qui retrace les périodes de la vie humaine.

Transfert à votre hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel **COMFORT BORSPARKEN 3*** en centre-ville ou de même catégorie.

JOUR 8 OSLO → PARIS

Temps de vol : environ 2h30

Petit déjeuner buffet à l'hôtel.

Selon horaire de vol, transfert à l'aéroport.

Assistance aux formalités d'enregistrement ➔ envol à destination de **PARIS** sur vol régulier direct **AIR FRANCE**.

Prestations à bord.

Arrivée à Paris.





NORVEGE

« LES FJORDS DE BERGEN A OSLO »

08 jours / 07 nuits - Au départ de Paris

PERIODE DE REALISATION : Du 19 AU 26 juin 2024

BASE DE REALISATION : Base 25 participants minimum maximum 30 participants



Savoir-faire
depuis plus de 40 ans



Contact privilégié
& voyage sur-mesure



Assistance francophone
24h/24 & 7J/7

Les horaires de vols

AIR FRANCE

Paris Charles de Gaulle – Bergen
Oslo – Paris Charles de Gaulle

Vol Aller Air France
Vol Retour Air France

AF 1252
AF 1775

09H20 – 11H30
11H50 – 14H20

FORMALITÉS ET VACCINATIONS POUR LES RESSORTISSANTS FRANÇAIS



Transunivers SA – 28 rue Nollet 75017 Paris – Tél : 01 42 23 77 77 – Fax : 01 42 23 34 23
SA au capital porté à 440 000 € - Siret 325.538.999.00112 – APE 7911Z-IM075120228





- ✓ Les ressortissants français et de la communauté européenne n'ont pas besoin d'un visa pour se rendre au Norvège. Une carte d'identité ou un passeport en cours de validité suffit pour les voyages de moins de trois mois.
- ✓ Conseil utile : avant votre départ, faites scanner vos documents (passeports, n° travellers chèques...) et envoyez-les sur votre e-mail. En cas de problème (perte, vol...), vous pourrez les imprimer de n'importe quel cybercafé dans le monde.

Santé

- ✓ Il n'existe pas de vaccins obligatoires pour entrer en Norvège. Pour plus de précisions, consultez le site www.pasteur.fr/externe





LES ENGAGEMENTS TRANSUNIVERT

Voyager responsable, c'est minimiser au mieux son impact sur l'environnement et sur les populations locales. Pour cela, Transunivers fait le choix de travailler en priorité, et à travers le monde, avec des prestataires engagés pour un tourisme plus durable.

Dans cette démarche globale, nous souhaitons impliquer et sensibiliser nos clients au travers de notre charte éthique du voyageur. Nous proposons également des alternatives allant des voyages "verts" à des programmes « carbone neutre ».

Transunivers s'engage par ailleurs sur un projet de terrain en partenariat avec la fondation GoodPlanet, participant ainsi à la reforestation en Equateur et contribuant à l'amélioration du niveau de vie des populations locales.

« Agir, rend heureux » - Yann Arthus-Bertrand

LA FONDATION GOODPLANET & LE PROJET



LA FONDATION GOODPLANET

La Fondation GoodPlanet a été créée en 2005 par Yann Arthus-Bertrand dans le prolongement de son travail artistique et de son engagement pour l'environnement. Elle est devenue Fondation reconnue d'utilité publique en juin 2009, une reconnaissance et une preuve de confiance qui permettent d'inscrire ses activités dans la durée. Apolitique, non confessionnelle et indépendante, la Fondation GoodPlanet souhaite « placer l'écologie et la solidarité au cœur des consciences » tout en suscitant l'envie d'agir concrètement.

Chaque année, la Fondation GoodPlanet agit via 2 axes : la sensibilisation et l'action. Elle sensibilise et éduque le public à la protection de l'environnement mais aussi à l'intégration naturelle de l'être humain dans son écosystème, et elle propose des solutions réalistes et optimistes pour tous : grand public, jeunes, entreprises et collectivités. Des solutions durables et impactantes sont également mises en place sur le terrain par le biais de programmes fédérateurs en France et à l'étranger. En s'associant à des ONG ou entreprises sociales de taille intermédiaire et en s'assurant de l'implication des populations locales dès la conception du projet afin d'identifier quels sont les besoins réels et les difficultés rencontrées au quotidien, GoodPlanet lie intrinsèquement les enjeux environnementaux au bien-être économique et social des populations concernées par le projet.

La Fondation GoodPlanet est, depuis 2012, labellisée IDEAS pour sa gestion rigoureuse et transparente.





LE PROJET

⇒ REFORESTER & DEVELOPPER UNE FILIERE BIO EQUITABLE EN AMAZONIE EQUATORIENNE

Transunivers a signé un accord de mécénat avec la fondation GoodPlanet en septembre 2021 afin de soutenir un projet de terrain en Equateur.

La province du Napo en Amazonie Equatorienne subit une déforestation extrêmement rapide en raison de la surexploitation des ressources agricoles et de la coupe illégale d'arbres dans les parcs nationaux. L'impact écologique mais aussi social, entraîne une détérioration des conditions de vie des populations indigènes Kichwas.

L'objectif de ce projet est donc de reboiser les zones dégradées et améliorer la fertilité des sols afin de contribuer à l'amélioration du niveau de vie des populations locales en les accompagnant dans le développement d'une filière bio équitables d'huiles essentielles d'Ishpingo (cannelle amazonienne) et de plantes rares.

LES OBJECTIFS

- ✓ 10000 arbres plantés en mélange agroforestier
- ✓ 300 agriculteurs formés à une production de qualité
- ✓ Aménagement d'un bâtiment de séchage et stockage de feuilles d'Ishpingo
- ✓ Equipement de la fabrique avec un distillateur, une chaudière et un petit camion

LES RESULTATS ATTENDUS

- ✓ 160 tonnes de feuilles d'Ishpingo produites
- ✓ 500 kg d'huiles essentielles exportées
- ✓ + 20% de revenu pour 300 familles soit 1800 personnes
- ✓ De nouvelles huiles essentielles rares d'arbres prospectées





NOTRE CHARTE ECO-RESPONSABLE

Notre démarche qualité et environnementale consiste à intégrer dans le processus de conception de nos produits et services, des considérations éthiques animées par un souci d'acceptabilité sociale, écologique et sanitaire. Cette priorité s'applique aussi bien en interne, dans la gestion de la société, qu'en externe, dans le choix de nos partenaires.



**Protection de
l'environnement**



**Engagement
social**



**Sécurité
& sanitaire**

1. Garantir des voyages de qualité grâce à une sélection stricte et rigoureuse de nos prestataires
2. Effectuer des contrôles réguliers auprès de nos partenaires et fournisseurs
3. Travailler principalement avec des prestataires locaux
4. Entretenir des relations commerciales équitables et saines avec nos fournisseurs
5. Travailler avec des partenaires engagés et labélisés pour un tourisme plus responsable, respectueux des populations locales, des voyageurs et de la planète
6. Informer nos voyageurs sur les principaux enjeux économiques, sociétaux et environnementaux de la destination
7. Soutenir un projet de terrain en Amazonie équatorienne à forte valeur ajoutée environnementale et sociale
8. Participer à des actions ponctuelles pour la préservation de l'environnement et des missions sociales auprès des populations locales
9. Agir concrètement pour un tourisme durable en proposant des voyages et options éco-responsables ou carbone neutre
10. S'assurer du respect des normes sanitaires de la part de nos prestataires et proposer à nos voyageurs une assurance « extension pandémie » pour voyager sereinement

NOS ENGAGEMENTS EN INTERNE

1. Tri sélectif des déchets du quotidien
2. Utilisation de produits de nettoyages écologiques
3. Achat de papier recyclé
4. Limitation des impressions, usage du recto-verso, réutilisation de nos impressions en feuilles de brouillon et recyclage des cartouches d'encre
5. Réduction et suivi de la consommation d'énergie
6. Formation continue de nos collaborateurs
7. Développement du télétravail et limitation des déplacements professionnels non essentiels
8. Réduction de notre flotte de véhicules
9. Digitalisation et dématérialisation des process de la société
10. Sensibilisation de nos collaborateurs à la préservation de l'environnement





LA CHARTE ETHIQUE DU VOYAGEUR

En partant avec Transunivers, vous faites le choix d'un tour opérateur conscient de son impact environnemental et social, engagé pour un tourisme plus durable, plus responsable et éthique. C'est un premier pas pour limiter l'impact de l'industrie du voyage sur notre planète.

Pour aller plus loin dans cette démarche, nous incitons chacun de nos voyageurs à être acteur de la protection de l'environnement et du respect des populations locales en adoptant un comportement raisonné et une consommation modérée au cours de leurs séjours.

Voyager de manière éthique, c'est être un citoyen conscient des enjeux et du monde qui l'entoure. C'est faire des choix et agir afin de préserver les beautés de la planète pour les générations futures.

Ce sont les petites gouttes d'eau qui font les océans et chacun peut y contribuer.

Pour cela, nous avons élaboré une charte éthique du voyageur. Ces quelques conseils permettront de vous sensibiliser dès la préparation de votre voyage et d'adopter les bons gestes une fois sur place.

- 1 – Soyez curieux et respectueux des populations locales, leurs cultures, traditions et croyances
- 2 – N'affichez pas vos signes de richesse, souvent en contraste avec le niveau de vie local
- 3 - Achetez vos souvenirs auprès d'artisans locaux
- 4 - Négociez de façon raisonnable, n'oubliez pas la démarche du commerce équitable !
- 5 - Demandez toujours la permission avant de prendre des personnes en photo et profitez de cette occasion pour échanger avec la population locale
- 6 - Préférez le don aux associations ou aux écoles, plutôt que donner dans la rue, afin de ne pas favoriser la mendicité
- 7 – Prêtez attention à vos déchets et mégots. De plus, il est préférable de rapporter avec vous les éléments non-biodégradables (sacs plastique, piles et batteries, etc.) lorsque vous revenez de voyage. En effet, de nombreux pays ne disposent pas d'infrastructures de traitements des déchets.
- 8 - Ne gaspillez pas et limitez votre consommation. N'utilisez pas la climatisation avec excès, apportez votre propre savon et shampoing, réutilisez les serviettes et draps plusieurs jours. Cela permet de réduire la consommation d'eau, de lessive et d'électricité. Lors des repas sous forme de buffet, ne remplissez pas vos assiettes à outrance et resservez-vous si besoin.
- 9 - Privilégiez des produits non agressifs pour l'environnement. Par exemple, emportez une gourde réutilisable pour l'eau potable plutôt que des bouteilles d'eau en plastique, utilisez une crème solaire biodégradable à filtres minéraux non polluants pour les océans etc...
- 10 - Ne prélevez pas de souvenirs sur les sites naturels et archéologiques, vous devez laisser l'environnement intact après votre passage.

Agissons ensemble pour le développement d'un tourisme durable.





EMPREINTE CARBONE DE VOTRE VOL

Et si vous souhaitez aller plus loin dans votre démarche et vos engagements, vous pouvez compenser, tout ou partie des émissions de CO2 émit lors de votre voyage.

Pour cela, nous vous conseillons le site de la fondation GoodPlanet www.goodplanet.org

Grâce au « Calculateur carbone » (rubrique particulier), vous pourrez en quelques clics, mesurer les émissions de gaz à effet de serre liées à votre voyage.

Par la suite, vous pourrez compenser votre empreinte carbone en contribuant à des projets de solidarités climatique.

CALCUL DE VOTRE EMPREINTE CARBONE

(Calculé sur la base 1 passager / Vols Aller et retour)

Vol Paris / Bergen / Oslo / Paris : 0,75 tonnes équivalent CO2

Soit 0,42 fois ce que la Terre peut supporter par personne par an pour stopper l'accroissement de l'effet de serre. Le coût total de la contribution de ces émissions est de **18,09 Euros**.

Fait à Paris,

