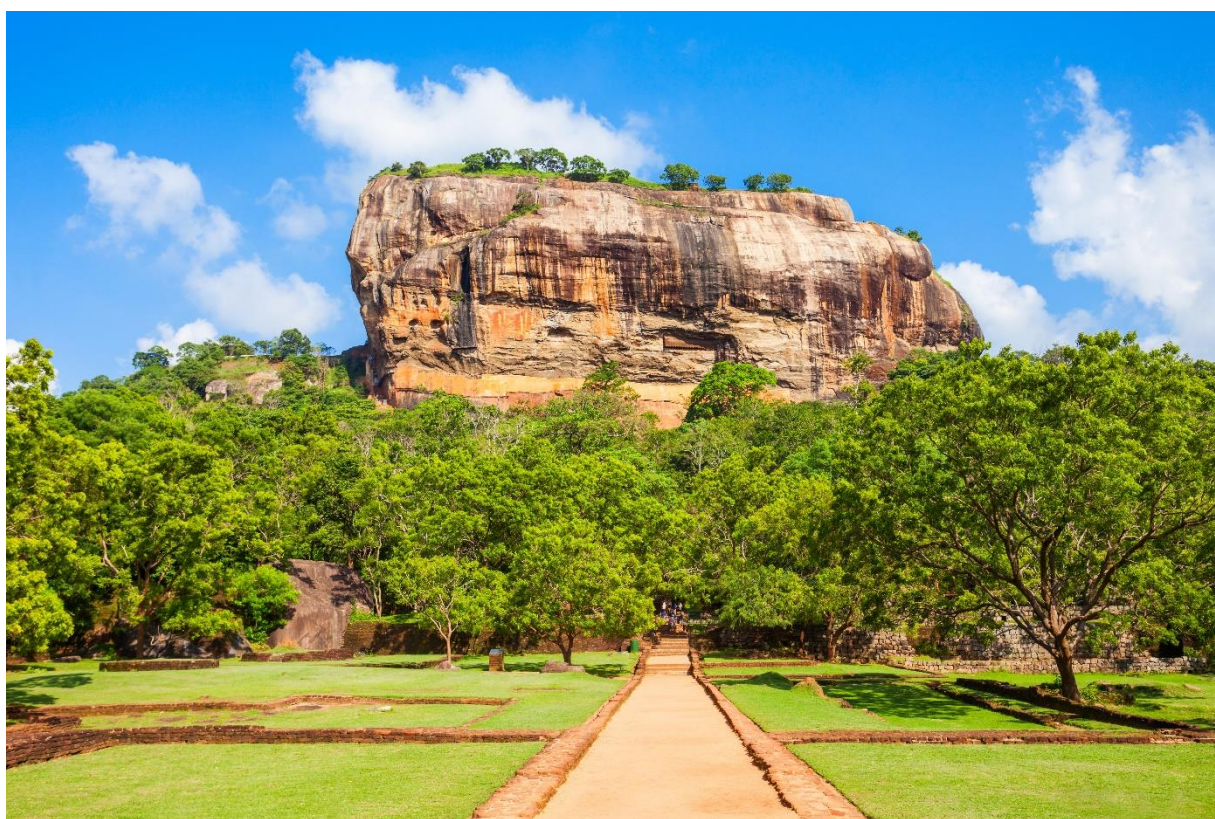




SRI LANKA

« L'île Émeraude »

12 jours / 09 nuits - Au départ de Paris



Votre contact Transunivers

01.88.89.78.72

gir@transunivers.fr



Transunivers SA – 28 rue Nollet 75017 Paris – Tél : 01 42 23 77 77 – Fax : 01 42 23 34 23
SA au capital porté à 440 000 € - Siret 325.538.999.00112 – APE 7911Z-IM075120228





Les points forts

Le Sri-Lanka, perle de l'océan Indien, est une destination fascinante, riche de son histoire et de sa diversité. Découvrez ses paysages luxuriants et ses plages paradisiaques. Ne passez pas à côté de l'incontournable Triangle culturel, et de ses trésors inscrits au patrimoine de l'Unesco, visitez les grands parcs nationaux abritant une importante faune et l'incontournable ville d'Anuradhapura ! Profitez de votre séjour pour vous reconnecter avec vous-même et faire une cure bien-être ayurveda, bercé par le bruit des vagues et les chants des oiseaux.

Les points forts de votre programme :

- ✓ Accueil à l'aéroport par des femmes en tenues traditionnelle avec guirlande de fleurs
- ✓ **WIFI dans le bus**
- ✓ **Une gourde d'eau à remplir pendant les transferts en bus**
- ✓ Le trajet en train de Kandy à Gampola (3ème classe, compartiment non climatisé)
- ✓ Un déjeuner au bord d'une rivière avec vue sur les éléphants prenant leur bain
- ✓ 1 noix de coco ou 1 fruit frais après la visite du rocher du Lion
- ✓ Démonstration de cuisine Sri Lankaise, concours de cuisine et dégustation de thé aux épices et massage dans le jardin des épices de Matale
- ✓ Le spectacle culturel à Kandy et rencontre avec un Guru de danses
- ✓ Démonstration de cueillette par les femmes Sri lankaise pour découvrir les différentes étapes et puis compétition de cueillette de thé pour les dames du groupe avec un cadeau pour les meilleures 3 gagnantes
- ✓ Un cadeau de départ par personne
- ✓ Programme testé et approuvé par notre équipe.

Notre savoir faire

Transunivers propose des voyages sur-mesure et travaille avec des prestataires locaux rigoureusement sélectionnés afin de concevoir des voyages de qualité répondant à vos attentes. Afin de s'en assurer, nos collaborateurs ont testé ce voyage et les visites proposées.

Transunivers est agréé par l'Association Internationale du Transport Aérien (**IATA**), adhérent au Syndicat national des agences de voyages (**SNAV**), membre du cercle économique des agences groupistes (**C.E.A.G**), partenaire de l'association Tourism For Development et de la fondation GoodPlanet.

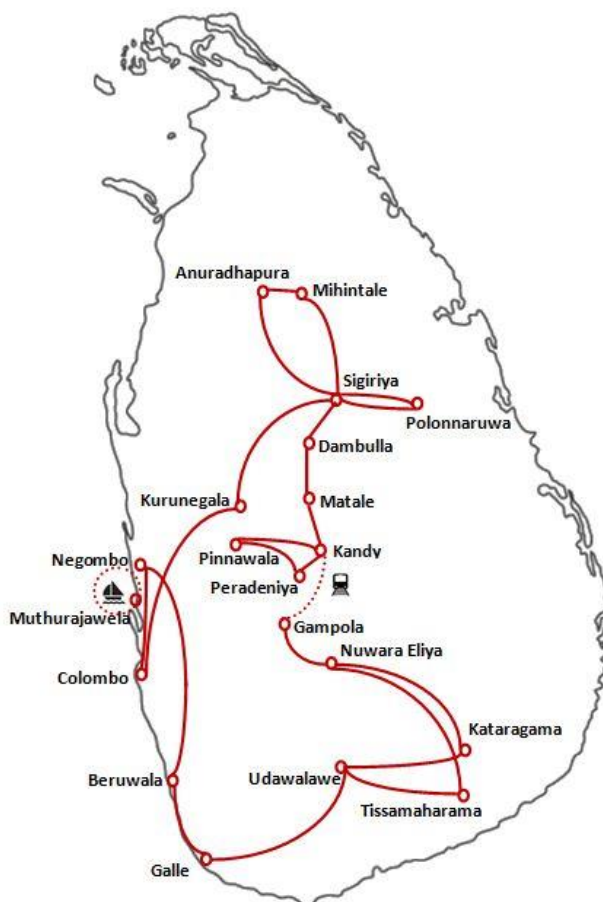


Retrouvez-nous sur www.transunivers.fr ainsi que sur les réseaux sociaux :





Votre itinéraire



Jour 1	Paris → Colombo	→
Jour 2	Colombo / Kurunegala / Sigiriya	→
Jour 3	Sigiriya / Anuradhapura / Mihintale / Sigiriya	
Jour 4	Sigiriya / Polonnaruwa / Sigiriya	
Jour 5	Sigiriya / Dambulla / Matale / Kandy	
Jour 6	Kandy / Peradeniya / Pinnawala / Kandy	
Jour 7	Kandy / Gampola / Nuwara Eliya	
Jour 8	Nuwara Eliya / Yala / Kataragama ou Tissamaharama	
Jour 9	Kataragama ou Tissamaharama / Udawalawe / Galle / Beruwala	
Jour 10	Beruwala	
Jour 11	Beruwala / Negombo / Colombo → Paris	→
Jour 12	→ Paris	→





JOUR 1 PARIS → COLOMBO

Temps de vol : environ 10h15

Convocation des participants à l'aéroport de Paris Roissy Charles de Gaulle.

Assistance aux formalités d'enregistrement.

Envol à destination de **Colombo** sur vol régulier **EMIRATES** via **Dubaï**.

Prestations et nuit à bord.

JOUR 2 COLOMBO – KURUNEGALA - SIGIRIYA

178km – Temps de route : 03h30

Arrivée à **Colombo**.

Assistance à l'arrivée à l'aéroport.

Accueil à l'aéroport par des femmes en tenues traditionnelle avec guirlande de fleurs

Transunivers vous offre
1 gourde d'eau à remplir dans les transferts en bus

+

Wifi dans le bus

+

Prêt d'un portable avec carte Sim pour le tour leader en cas d'urgence

Transfert vers **Sigiriya**.

Arrivée et installation à l'hôtel.

Cocktail de bienvenue (non alcoolisée).

Déjeuner à l'hôtel.

Visite d'un village rural et rencontre avec des éléphants. Vous serez accompagnés par un naturaliste qui vous expliquera la vie quotidienne''

Après un trajet d'environ de 15 kms de l'hôtel jusqu'au village voisin, vous quitterez la route principale et vous aventurerez sur une route secondaire qui vous mènera au village de "Sigiriya". Vous traverserez des rizières et apercevrez peut-être des fermiers à l'œuvre dans leurs tâches quotidiennes. La route continuera et vous mènera ensuite à un lac et vous traverserez le lac en bateau "ORUWA". Une noix de coco sera servie, une occasion pour les participants d'échanger avec les habitants sur leur us et coutumes.

Puis, un rendez-vous avec les éléphants. Les participants du groupe auront l'occasion de s'approcher et de découvrir les éléphants prenant leur bain.

Retour en tracteur sur la route principale.

Dîner buffet et nuit à l'hôtel **ELEPHAS RESORT 4* NL** ou de même catégorie.





JOUR 3 SIGIRIYA – ANURADHAPURA -MIHINTALE – SIGIRIYA

160km – Temps de route : 04h30

Petit déjeuner buffet à l'hôtel.

Départ vers **Anuradhapura**.

Sur la route **visite d'une école maternelle** (*sauf pendant les vacances scolaires*). L'éducation est totalement gratuite au Sri Lanka. Les uniformes sont fournis par les parents. Chaque école différencie ses écoliers par une cravate et un badge propre à l'établissement. Si vous avez des crayons, stylos, ou du coloriage, vous pouvez les distribuer directement aux étudiants.

Visite du site archéologique d'Anuradhapura : ce site fut pendant plus d'un millénaire la principale cité du Sri Lanka ; ses souverains y construisirent de nombreux monuments, palais et temples qui firent d'elle le plus actif foyer artistique et religieux de l'île. Après son abandon puis son invasion par la jungle, elle est devenue un vaste et séduisant parc archéologique où la vie religieuse a repris ses droits.

Déjeuner dans un restaurant local.

Continuation en direction de Mihintale, situé à 11 km de l'ancienne capitale d'Anuradhapura, c'est un ensemble de collines formant un site hautement vénéré du bouddhisme car c'est là que le roi Devanampitiya Tissa fut converti au bouddhisme par Mahinda en 247 av. J.-C. Ce fut le départ du développement du bouddhisme dans le royaume de Lanka.

Retour à l'hôtel.

Diner et nuit à l'hôtel.





JOUR 4 SIGIRIYA – POLONNARUWA - SIGIRIYA
115km – Temps de route : 03h00

Petit déjeuner buffet à l'hôtel.

Départ pour **Sigiriya**.

Transfert en tuk tuk depuis l'hôtel de Sigiriya à l'entrée de Rocher de lion (02 personnes dans un tuk tuk)

Visite de l'ancienne forteresse royale de Sigiriya, taillée dans le roc au Ve siècle. La « **montagne du lion** » est l'un des sites les plus captivants du pays. La visite du rocher du lion s'impose à chaque visiteur. Au sommet du rocher, haut d'environ 200 mètres, on voit l'empreinte du palais royal. La vue panoramique du sommet vous coupera le souffle. En bas, s'étendent les vastes jardins du roi.

1 noix de coco ou 1 fruit frais OFFERT après la visite

Départ vers le temple de Wewala :

Un ermitage se trouve à environ 30min de route de Sigiriya. C'est un endroit isolé et entouré par les rizières, les champs de légumes et la forêt. Wewala Aranya est un temple bouddhiste où se trouvent des grottes naturelles dans lesquelles certains moines bouddhistes y méditent. Les villageois y amènent le déjeuner (Dhanne) et l'offre aux moines. Vous assisterez avec les villageois à l'offrande aux moines d'un déjeuner végétarien.

Avant le déjeuner vous pouvez prendre quelques minutes pour faire un peu de méditation (Ana Pana Sathi Bhawanawa)

Déjeuner spécial végétarien dans le ashram. (attention, la consommation d'alcool ainsi que fumer ne sont pas autorisés dans ce lieu)

Visite du site archéologique de Polonnaruwa, site médiéval et seconde capitale de Ceylan, où se trouvent les statues des trois Bouddhas, les ruines du Palais Royal, le Bain du Lotus et quelques autres édifices. Polonnaruwa, site du royaume du grand Parakrama Bahu, est un endroit où le faste des temps anciens est toujours palpable. On pourrait presque se représenter le roi et sa cour déambulant dans les allées de la ville, parés de tenues toutes plus scintillantes les unes que les autres.

Parmi le grand nombre de rois à avoir régné sur la région de Thambapanniya, dont Polonnaruwa est la capitale, Parakrama Bahu le grand, Vijayabahu II et Kirthi Nissanka Malle ont joué un rôle très important dans l'histoire du pays. Le roi Parakramabahu a fait construire de nombreux édifices destinés au développement du culte mais aussi au bien-être de ses concitoyens.

Visite d'un sculpteur sur bois : les essences couramment utilisées sont le teck, l'acajou, l'ébène et le bois de santal. On trouve surtout des éléphants de toutes tailles, des bouddhas et des boîtes à secret que vous aurez beaucoup de difficultés à ouvrir...

Retour à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.





JOUR 5 **SIGIRIYA – DAMBULLA – MATALE – KANDY**
90km – Temps de route : 02h45

Petit déjeuner buffet à l'hôtel.

Route en direction de **Dambulla**.

Visite du temple rupestre de Dambulla, le plus grand des sanctuaires rupestres du Sri Lanka. Ce temple est constitué de cinq grottes, décorées de sculptures et de peintures des scènes historiques et d'épisodes de la vie du bouddha. Son origine est antérieure à l'implantation du Bouddhisme.

Continuation pour **Matale** et **visite d'une fabrique de batik**.

Visite d'un jardin d'épices à Matale : pour vous familiariser avec les diverses épices produites dans l'île, vous participerez à une dégustation. Vous aurez non seulement l'occasion de découvrir ces épices mais aussi de savoir comment les Sri Lankais les utilisent dans leurs fameux currys pimentés.

Dégustation de thé aux épices, petit massage avec des produits naturels et concours de cuisine dans le jardin des épices de Matale

Temps libre dans la boutique pour faire son marché d'épices et de produits à base de plantes.

Déjeuner accompagné de riz et de curry au bord d'une rizière. La base de la nourriture est le riz, accompagné de différents currys.

Continuation vers **Kandy**.

Transfert en Tuk Tuk et **visite du temple de la dent sacrée du bouddha**

Arrivée dans l'après-midi et installation à l'hôtel.

Cocktail de bienvenue (non alcoolisée).

Dîner et nuit à l'hôtel **EARLS REGENT HOTEL 4* NL** ou de même catégorie.

Attention : pour la visite des temples, il est demandé de porter des vêtements qui couvrent les genoux.





JOUR 6 KANDY – PERADENIYA - PINNAWALA - KANDY

85km – Temps de route : 02h45

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ vers **Peradeniya**.

Visite du jardin botanique de Peradeniya, l'un des plus beaux d'Asie, célèbre pour la profusion de ses plantes tropicales et aromatiques, de ses orchidées et de ses palmiers.

Route pour **Pinnawala**.

Déjeuner dans un restaurant au bord de la rivière, avec vue sur les éléphants prenant leur bain.

Temps libre pour l'observation des éléphants et possibilité de shopping dans l'allée principale bordée de boutiques.

Retour vers **Kandy**.

En route, arrêt à **Kadugannawa pour déguster des fruits frais**.

Spectacle de danses classiques kandyennes, typiques de cette région (le Sri Lanka est célèbre pour ses danses traditionnelles et folkloriques). Un spectacle avec plus d'une dizaine de danses différentes, comportant 6 à 5 tambours, et le célèbre « ves », costume des danseuses kandyennes.

Rencontre avec un Guru de danses.

Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 7 KANDY – GAMPOLA – NUWARA ELIYA

77km – Temps de route : 02h45

Petit déjeuner à l'hôtel.

Embarquement à bord d'un train local jusqu'à Gampola (environ 45 minutes de train) (pas de places assises de réservées)

Arrivée à **Gampola** et route pour **Nuwara Eliya**, par la très belle route du thé : les plantations confèrent au paysage un aspect très particulier. Les amateurs savent que la saveur et la qualité du thé dépendent de l'altitude où la plante a été cultivée.

En cours de route, **visite d'une plantation de thé et de sa manufacture**.

Démonstration de cueillette par les femmes Sri-Lankaise pour découvrir les différentes étapes.

Puis **compétition de cueillette de thé pour les dames du groupe** (environ 30 minutes) avec un cadeau pour les meilleures 3 gagnantes





Dégustation de thé et temps libre dans la boutique.

Déjeuner dans un restaurant local avec vue sur les cascades et les montagnes alentours.

Continuation vers **Nuwara Eliya**, la première station climatique de l'île, qui se situe à environ 1900 mètres d'altitude. C'est le pays d'où vient le fameux thé de Ceylan, renommé dans le monde entier pour son parfum. Les traces de l'occupation anglaise sont fortement présentes dans cette ville.

Petite promenade à pied à Nuwara Eliya

Arrivée et installation à votre hôtel.

Cocktail de bienvenue (non alcoolisée).

Dîner buffet et nuit à l'hôtel **GALWAY HEIGHTS HOTEL 4* NL** ou de même catégorie.

JOUR 8 NUWARA ELIYA – YALA – TISSAMAHARAMA

165km – Temps de route : 04h05 ou 03h45

Petit déjeuner buffet à l'hôtel.

Départ vers le parc de **Yala** à travers les collines plantées de théiers.

En cours de route, **visite du temple Buduruwagala**

Buduruwagala est situé dans les environs de Wellamaya. Il s'agit d'un site sauvage proche d'un immense rocher à pic dont la paroi a été sculptée voilà plus de dix siècles. On y trouve notamment, au centre, un bouddha de plus de 15 m de haut ! La nuit, des éléphants sauvages viennent parfois prendre possession de ce lieu si fascinant et mystérieux.

Arrivée à l'hôtel et installation dans les chambres.

Cocktail de bienvenue (non alcoolisée).

Déjeuner buffet au restaurant principal de l'hôtel.

Dans l'après-midi, **visite de la réserve en 4x4.**

La 2^{ème} plus grande réserve du pays, avec 97500 ha. Beaucoup d'éléphants, de crocodiles, de cervidés, et des centaines d'espèces d'oiseaux (calaos, cigognes.). Également des mangoustes chacals, buffle sauvage, léopard, ...

Vous aurez l'occasion d'observer les animaux sauvages. Bref un vrai safari sur les pistes poussiéreuses. N'oubliez pas vos jumelles !

Dîner et nuit à l'hôtel **KITHALA RESORT 3*** ou de même catégorie.





JOUR 9 TISSAMAHARAMA – UDAWALAWE – GALLE - BERUWALA
267km - Temps de route : 04h45

Petit déjeuner à l'hôtel.

Visite du centre de conservation des éléphants à Udawalwe « Athathursevena ».

Départ pour **Galle** le long des rizières et plantations d'hévéas arrêt au village de **Welligama** où se pratique la pêche sur échasse.

Galle, qui fut un ancien comptoir hollandais, avec ses vieilles ruelles enfermées entre les murailles du fort : c'est une des plus charmantes cités anciennes de Ceylan et la ville la plus importante de la côte sud.

Arrêt photo pour voir les pêcheurs sur échasses.

Déjeuner en cours de visite

Visite de la forteresse de Galle à pied : classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO depuis 1988. Le Fort, que les Portugais ont construit au 16ème siècle, a vu l'histoire de la nation. Aujourd'hui, il reste un monument important qui représente le passé et le présent du Sri Lanka.

Visite d'un élevage de tortues, surveillé par « The Wilde Life Protection Society of Sri Lanka », où les tortues sont protégées. Les différentes espèces et plus particulièrement les « hawksbill » sont plus vulnérables car, au moment de la ponte, leurs œufs, à peine recouverts par le sable, sont disséminés sur les plages. Grâce au bénévolat des pêcheurs, on a pu sauver plus de 100 000 bébés tortus depuis deux ans.

Relâcher des petites tortues dans l'océan Indien!

Arrivée à l'hôtel et installation dans les chambres.

Cocktail de bienvenue (non alcoolisée).

Dîner de « fruits de mers » (hors langoustes) sur la plage.

Nuit à l'hôtel **EARL'S REEF 4* NL** ou de même catégorie.





JOUR 10 BERUWALA

Petit déjeuner buffet à l'hôtel.

Journée libre en bord de mer *en pension complète.*

Nuit à l'hôtel.

JOUR 11 BERUWALA – NEGOMBO - COLOMBO → PARIS

140km - Temps de route : 02H40 Temps de vol : environ 11h30

Petit déjeuner à l'hôtel.

Matinée libre

Déjeuner à l'hôtel (libération des chambres vers midi)

Dans l'après-midi, départ vers **Negombo**

Visite de la ville de Negombo

Les Portugais et les Hollandais ont laissé une empreinte durable dans cette petite ville côtière située entre mer et lagon, à 37 km au Nord de Colombo. Les premiers convertirent la population locale, composée de pêcheurs Karavas, au catholicisme. La piété et le zèle religieux de ces chrétiens sont tels que Negombo a été surnommée "la petite Rome" de Ceylan. L'apport des Hollandais, qui s'installèrent à Negombo après en avoir chassé les Portugais, est d'un tout autre ordre. De cette époque, demeure le **canal** qui s'étend sur 120 km environ de **Colombo à Puttalam**.

Balade en bateau à Muthurajawela : Cette réserve naturelle aux multiples paysages et écosystèmes est la plus grande tourbière saline du Sri Lanka. Elle abrite de nombreuses espèces d'oiseaux rares et mangroves qui longent les canaux et rivières du lagon de Negombo.

Dîner dans un hôtel proche de l'aéroport.

Un cadeau de départ offert (une famille d'éléphants en bois pour un homme et une petite boîte de thé pour une femme)

Transfert à l'aéroport de **Colombo**, assistance aux formalités d'enregistrement.

Puis envol à destination de **Paris** sur vol régulier **EMIRATES** via **Dubaï**.

Prestations et nuit à bord.

JOUR 12 PARIS

Prestations à bord.

Arrivée à **Paris Roissy Charles de Gaulle**

Pour information : Les jours de pleine lune, aucunes boissons alcoolisées ne sont servies dans le pays. Un jour de pleine lune par mois. (Aucun remboursement sur les forfaits All Inclusive).

***N.B.** : L'ordre des visites pourra être modifié selon les impératifs locaux.*





SRI LANKA

« L'île Émeraude »

12 jours / 09 nuits - Au départ de Paris

PERIODE DE REALISATION : **DU 21 NOVEMBRE AU 2 DECEMBRE 2024**

BASE DE REALISATION : 20 participants minimum / 32 maximum

Les horaires de vols à ce jour

EMIRATES

Paris Charles de Gaulle – Dubai	Vol Aller Emirates	EK 74	14H25 – 00H15 +1
Dubai – Colombo	Vol Aller Emirates	EK 650	02H40 – 08H25
Colombo – Dubai	Vol Retour Emirates	EK 653	20H15 – 02H05
Dubai – Paris Charles de Gaulle	Vol Retour Emirates	EK 71	03H20 – 08H00





FORMALITÉS ET VACCINATIONS POUR LES RESSORTISSANTS FRANÇAIS

LES IMPERATIFS POUR VOUS RENDRE AU SRI LANKA :

1/ PASSEPORT

Pour les ressortissants français, passeport en cours de validité (valide 6 mois après la date de retour du voyage).

Les ressortissants français ont besoin d'un visa pour se rendre au Sri Lanka.

2 /VISA : FAIT PAR NOS SOINS

Pour un déplacement au SRI LANKA, il faut impérativement remplir une demande de visa par personne sur www.eta.gov.lk afin de recevoir une autorisation de voyage.

Le voyageur devra être doté de son visa avant d'embarquer : **nous vous le remettrons le jour du départ à l'aéroport**

Santé

Aucune vaccination obligatoire à ce jour

Nous vous prions tout de même de consulter votre médecin traitant ou l'institut Pasteur sur le site web www.pasteur.fr/externe pour connaître les vaccinations obligatoires ou conseillées et pour tout traitement antipaludéen.

Conseil utile : Avant votre départ, faites scanner vos documents (passeport, n° voyageurs) et envoyez-les sur votre e-mail. En cas de problème (perte, vol...), vous pourrez les imprimer depuis n'importe quel cybercafé dans le monde

